

Aktuelles / Mitmachen

Berichte über Aktivitäten / Aktuelles

Sein Sieg über die Sucht

Kreuzbund-Diözesanverband Mainz feiert 50-Jähriges / Betroffener berichtet

Von Eric Scherer

MAINZ. Constantin Doré wirkt heute rundum ausgeglichen. Aber auch hoch motiviert. Ein Typ, der mit Mitte vierzig noch strahlend nach vorn blickt. Der gelernte Großhandelskaufmann hat sich beruflich noch mal neu orientiert, arbeitet aktuell als Bildungsbegeleiter, ab August will er Sozialpädagogik studieren. Zurückschauen? Das fällt ihm schwerer, ist auch schmerzhaft. Macht er aber gerne, um zu schildern, welche Bedeutung die Selbsthilfegruppen des Kreuzbundes in seinem Leben haben. „Hilfe“ trifft's eigentlich nicht richtig. „Inspiration“ wäre treffender.



Gabriele Hub, ehrenamtliche Vorsitzende des Kreuzbunds Diözesanverband Mainz, mit Constantin Doré, der es dank Selbsthilfegruppe geschafft hat, seine Sucht zu besiegen. Foto: Stefan Sämmer

Richtungen, also etwa auch der Spiel-, Kauf- oder Sexsucht.“ Und er richtet sich keinesfalls nur an junge Menschen. Das Schönste aber, das Constantin Doré in seinem nun suchtfreien Leben wiedergefunden hat, sei seine Tochter: „Mit ihr habe ich wieder engen Kontakt. Auch der war mir vollkommen verloren gegangen.“

„Betroffenenkompetenz“ nennt sich das, was in diesen Selbsthilfegruppen gelebt werde, erklärt Gabriele Hub, ehrenamtliche Vorsitzende des Kreuzbunds Diözesanverband Mainz, die selbst zwei Gruppen leitet. Die Einrichtung feierte gerade ihr 50-jähriges Bestehen. Gegründet wurde sie

06 Aug
2025

[Sein Sieg über die Sucht](#)

Anbei der Artikel: Sein Sieg über die Sucht - Kreuzbund-Diözesanverband Mainz feiert 50-Jähriges / Betroffener berichtet aus der Allgemeinen Zeitung vom 23. Juli 2025.

...

[Weiterlesen ... Sein Sieg über die Sucht](#)



02 Aug
2025

[Filmtipp: Saufen, Kater, Sucht: Alltagsdroge Alkohol](#)

Wird auf dem Dorf wirklich mehr Alkohol getrunken als in der Stadt? Wie lebt es sich mit Alkoholsucht – und wie beginnt eine Sucht überhaupt? Welchen Einfluss hat die Alkohollobby auf die Politi...

[Weiterlesen ... Filmtipp: Saufen, Kater, Sucht: Alltagsdroge Alkohol](#)



**06 Jul
2025**

[50 Jahre Jubiläum des Kreuzbund DV Mainz](#)

Die drückende Hitze der letzten Tage war endlich gewichen, so dass wir die 104 Weggefährtinnen und Weggefährten sowie 20 Ehrengäste bei erfrischenden Temperaturen empfangen durften.

Di...

[Weiterlesen ... 50 Jahre Jubiläum des Kreuzbund DV Mainz](#)



**03 Jul
2025**

[Kreuzbund-Stiftung spendet für Kisiko-Projekt](#)

Die Kreuzbund Stiftung im Bistum Mainz hat 800 Euro für das Projekt Kisiko des Caritasverbands gespendet. Kisiko hilft Kindern suchtkranker Eltern - jede Woche finden Gruppentreffen statt, in dene...

[Weiterlesen ... Kreuzbund-Stiftung spendet für Kisiko-Projekt](#)



**29 Jun
2025**

[Männertag 2025](#)

Der Männerarbeitskreis macht sich jedes Jahr Gedanken, was ist interessant und was können wir als Tagesausflug unseren Männern anbieten. Entschieden haben wir uns in diesem Jahr zum Besuch mit B...

[Weiterlesen ... Männertag 2025](#)

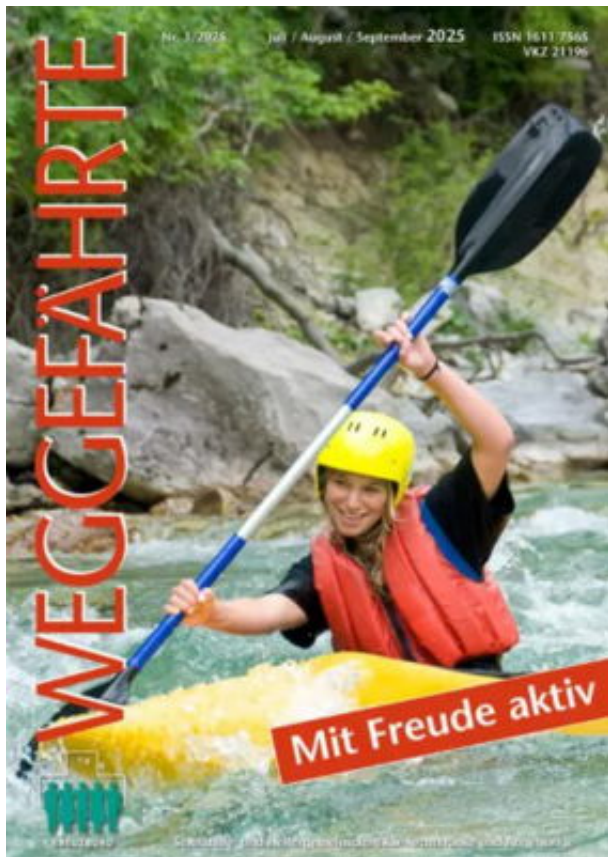


**29 Jun
2025**

[Frauenwochenendseminar im Kloster Jakobsberg in Ockenheim vom 27. – 29.06.2025](#)

17 Weggefährtinnen trafen sich an diesem heißen Wochenende auf dem wunderschönen Jakobsberg zu ihrem traditionellen Frauenwochenendseminar. Unter der bewährten Leitung unserer beliebten Referen...

[Weiterlesen ... Frauenwochenendseminar im Kloster Jakobsberg in Ockenheim vom 27. – 29.06.2025](#)



**23 Jun
2025**

[Weggefährte 03/2025](#)

Hallo zusammen,

der neue Weggefährte 03/2025 ist da.

Die digitale Ausgabe kann über den Bundesverband