

Informationsstände 16:00 bis 19:00 Uhr

Mannheimer Abendakademie
Foyer
U 1, 16-19 · 68161 Mannheim

Vertreterinnen und Vertreter folgender Selbsthilfegruppen, Verbände und Vereine beraten und informieren über ihre Unterstützungsangebote.

- Anonyme Alkoholiker
- Selbsthilfegruppe Angst Mannheim
- Selbsthilfegruppe Bipolar für Betroffene und Angehörige Mannheim
- (Kein) Burnout Café
- Selbsthilfegruppe Depression
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Depression
- Malen und Krankheitsbewältigung
- Mannheimer Initiative Psychiatrieerfahrener (MIPE)
- Angehörigengruppe – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Kreuzbund e. V. Gruppe Mannheim – Hilfe für Suchtkranke und Angehörige
- Freundeskreis Mannheim „Die Lotsen“ e. V. – Suchtkrankenhilfe
- Angehörige von Menschen nach Suizidversuch Heidelberg
- Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle Mannheim (IBB-Stelle)
- Gesundheitstreffpunkt Mannheim
- Zentralinstitut für Seelische Gesundheit – Selbsthilfefreundliches Krankenhaus

Eine Kooperation zwischen dem Zentralinstitut für Seelische Gesundheit und dem Gesundheitstreffpunkt Mannheim.



Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen.

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J 5 · 68159 Mannheim
zi-mannheim.de

Ansprechpartnerin
Jasmin Potthoff
Telefon: 0621 1703 - 1701
E-Mail: jasmin.potthoff@zi-mannheim.de

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e. V.
Max-Joseph-Straße 1 · 68167 Mannheim
Telefon: 0621 3 39 1818
gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Ansprechpartnerin
Bettina Brandeis
Telefon: 0621 3369726
E-Mail: selbsthilfefreundlichkeit@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Stand 08/2023 · Titelfoto: adobestock.com / © HBS
Innenseite: adobestock.com / © Feel good studio



5. Tag der Selbsthilfe und der Seelischen Gesundheit Dienstag, 10. Oktober 2023

Mut zur Angst –
Kann man lernen, mit
Ängsten umzugehen?

Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

Dienstag, 10. Oktober 2023

16:00 bis 19:00 Uhr

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie

Foyer und Saal

U 1, 16-19 · 68161 Mannheim

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 2, 3, 4, 5, 7

Haltestelle Abendakademie



Programm

Moderation

Dr. Jens Bullenkamp

ehemals Abteilung Gemeindepsychiatrie,
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

16:15 Uhr

**Begrüßung und geführter Rundgang über die
Info-Stände der Selbsthilfegruppen**

apl. Prof. Dr. Barbara Vollmayr
Leitung Abteilung Gemeindepsychiatrie,
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

17:00 Uhr

Grußwort

Raymond Fojkar
Stadtrat, Vorsitzender Gesundheitstreffpunkt
Mannheim

17:15 Uhr

Fachvortrag:

Über Ängste und wie man damit umgehen kann

apl. Prof. Dr. Barbara Vollmayr
Leitung Abteilung Gemeindepsychiatrie,
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

17:45 Uhr

Zwischenspiel: Die ZWEIFler

Kabarett mit Michael Angierski & Elmar Thüner

18:15 Uhr

Podiumsgespräch: Mut zur Angst

Moderation: Dr. Ulrike Thomas
Psychotherapeutin, Autorin und Fotografin

Podium:

Roland Brethauer
Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen
mit Depression

Monika Haustein
Selbsthilfegruppe Angst Mannheim

Jasmin Potthoff
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit;
Sozialpsychiatrischer Dienst

Hans-Peter Roos
Kreuzbund e. V. Mannheim

apl. Prof. Dr. Barbara Vollmayr
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Fragen und Anmerkungen aus dem Auditorium

19:00 Uhr

Verabschiedung

Kerstin Gieser
Gesundheitstreffpunkt Mannheim

anschließend Fingerfood-Imbiss
und Austausch

19:30 Uhr

Ende der Veranstaltung