

Wir danken der  
der gemeinsamen  
Suchtberatung von

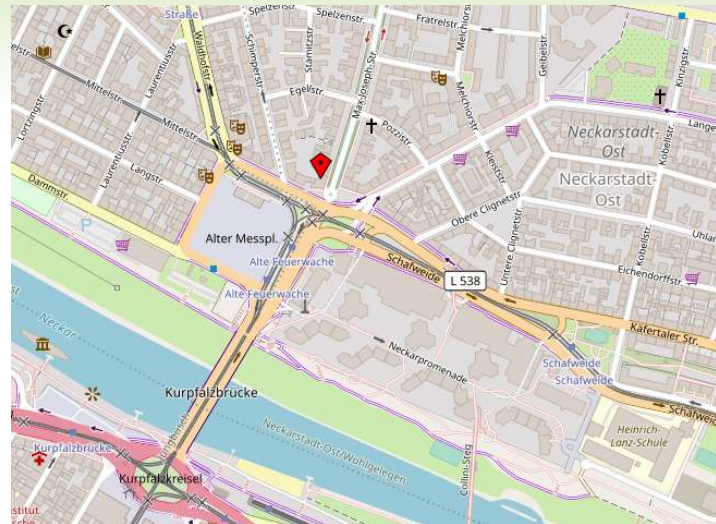
**Caritas** und **Diakonie**



Caritasverband  
Mannheim e.V.

**Diakonie**  
**Mannheim**

So finden Sie uns:



© OpenStreetMap contributors

**Die Vorbereitungsgruppe  
findet in den Räumen  
des Gesundheitstreffpunkt**

**Mannheim e.V.**

**Max-Joseph-Str.1**

**68167 Mannheim**

**statt.**

**Gemeinsames Angebot  
der Suchtselbsthilfe  
in Mannheim**



Tobias Bräuning/Pixelio

**Vorbereitungsgruppe  
zum Ausstieg aus der Sucht  
für Betroffene und  
Angehörige**

für die Unterstützung und  
Bereitstellung der  
Räumlichkeiten

Alle neue Hilfesuchenden laden wir herzlich ein, zunächst für vier Gruppenabende diese Gruppe zu besuchen, ehe sie mit den Gruppenverantwortlichen zusammen eine der beteiligten Selbsthilfegruppen auswählen, um dort ihre Heimat finden zu können.

Diese Vorbereitungsgruppe wird turnusgemäß jeweils von zwei erfahrenen Gruppenbegleitern/innen geleitet. Wir wollen mit dieser Gruppe sowohl unsere Erfahrung, als auch Fachwissen über die Suchterkrankung, ihre Entstehung und ihre Bewältigung vermitteln.

Es werden zusammen mit den „Neuen“ vier grundlegende Themen erörtert und bearbeitet, selbstverständlich bleibt auch Zeit für akute Probleme und Sorgen. Theorie und Praxis bilden eine gelungene Symbiose tatkräftiger Hilfe.

Diese **Vorbereitungsgruppe** findet wie folgt statt:

Jeden **Mittwoch** von 17.30 –19.00 Uhr  
Räumlichkeiten sind ab 17:20 Uhr offen

Bei Interesse hinterlassen sie bitte eine kurze Nachricht (Name und Telefonnummer) unter

(0621) 63 74 22 14.

Wir rufen dann zeitnah zurück!

Sie sind mit allen Suchtproblemen und den damit verbundenen Fragen willkommen:

*Alkohol*

*Medikamente*

*Glücksspiel*

*Medien/Internetabhängigkeit*

Selbstverständlich gilt dieses Angebot auch für Angehörige und Interessierte.

**Die Arbeitstitel der vier Themenbereiche sind:**

1. Entstehung meiner Suchterkrankung und Möglichkeiten der Behandlung
2. Folgen meiner Suchterkrankung und wie gehe ich damit um.
3. Sucht ist eine Familienkrankheit
4. Was bekomme ich, wenn ich auf mein Suchtmittel verzichte?