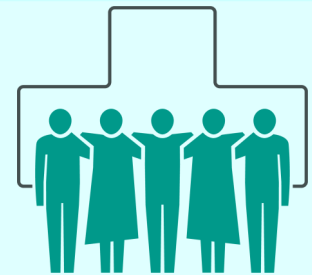


INFO-BRIEF

KREUZBUND DV MAINZ E.V.

2021 - EIN KLEINER JAHRESRÜCKBLICK



KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

2021 - Weiter geht's - trotz Corona!

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

auch dieses Jahr stand im Zeichen der Corona Pandemie. Trotz aller Schwierigkeiten ist es uns gelungen, unsere Gruppenarbeit fortzusetzen und einige Veranstaltungen - allerdings erst ab Mitte des Jahres - wieder in Präsenz durchzuführen bzw. nachzuholen. Davor versuchten wir, möglichst vieles in digitaler Form anzubieten. Z.B. wurde Block 3 unserer Suchthilfeausbildung als Videoschulung per ZOOM durchgeführt, die Helferschulung ebenso, fast alle Vorstands- und Gremiensitzungen wurden ebenfalls als digitale Meetings durchgeführt. Was uns besonders freut: Einige Gruppen haben sich ebenfalls digital „getroffen“.

Auch 2021 hat der geschäftsführende Vorstand mit den E-Mail-„Mitteilungen“ (verteilt über die Gruppenleitungen) unsere Mitglieder über aktuelle und wichtige Themen auf dem Laufenden gehalten. Deshalb haben wir uns auch in diesem Jahr entschieden, die papiernen „Infobriefe“ zugunsten der digitalen „Mitteilungen“ auszusetzen. Dieser Infobrief ist daher quasi wieder zu einem „kleinen Jahresrückblick“ geworden.

Doch von vorn: Unsere beliebte Eröffnungsveranstaltung am 06.02. im Erbacher Hof musste abgesagt werden. Die Delegiertenversammlung mit Neuwahlen wurde ein drittes Mal verschoben, nämlich von März auf September. Ebenso das Benefizkonzert zugunsten der Kreuzbund-Stiftung (neu geplant für April 2022). Frauen-Wochenendseminar, Single-Wochenende, Junger Kreuzbund-Frühjahrsseminar und -Frühlingsfest, Falkenhofschulung 1, Frauen-Tagesseminar, Bowling: all dies und noch viel mehr musste im ersten Halbjahr abgesagt werden.

Wegen Corona abgesagt!

Ein paar „Highlights“ gab es aber doch: Das „Wiedersehensfest mit Ehrungen“ am 08.08. in Maria Einsiedel, die Delegiertenversammlung am 25.09. in Mainz-Laubenheim sowie die Gruppenleitungstagung am 30.10. in Bürstadt. Außerdem: Männerseminar, Junger Kreuzbund Herbstseminar, „FHS 2“, Frauen-Erlebnistag, Single-Silvester, u.a. An ein paar der ab Jahresmitte stattgefundenen Veranstaltungen wollen wir in einer kleinen Mischung aus Wort und Bild „erinnern“.

Eure Gaby Hub

Vorstandswahlen im DV



Am 25.09.21 fand im „Mainzer Hof“ in Mainz-Laubenheim die Delegiertenversammlung mit Wahlen statt.

Die Neuwahlen ergaben folgende Ergebnisse:

Geschäftsführender Vorstand: Vorsitzende: Gaby Hub (Mainz 1), Stellvertreterin: Ursel Lux (Rüsselsheim 4), Geschäftsführer: Herbert Rogge (Groß-Gerau 1), Stellvertretende Geschäftsführerin: Silvia Altmannsberger (Offenbach 9)

Beisitzende: Susanne Adolph-Anthony (Raunheim 2), Roland Libert (Rüsselsheim 1 Info), Daniel Morgner (Fürth 2), Wolfgang Röder (Seeheim-Jugenheim), Sarah Rogge (Groß-Gerau 1), Rolf Thunich (Bingen 1)

Bundesdelegierte: Herbert Rogge (Groß-Gerau 1), Hartmut Zielke (Bingen 6), HaJo Müller (Raunheim 1); Nachrückende: Christine Müller (Raunheim 2), Wolfgang Weber (Bingen 1)

Kassenprüfer: Friedel Bach (Bingen 2), Leo Bretz (Bingen 3), Wolfgang Weber (Bingen 2)



R Ü C K B L I C K

Wiedersehensfest am 08. August 2021



Hel-

Es war überwältigend für uns: Fast 200 Weggefährten und Weggefährtinnen waren nach „Maria Einsiedel“ bei Gernsheim ge-



kommen, um wieder einmal nach der gefühlt unendlich langen Corona-Pause zusammen zu sein, zu feiern und es sich gut gehen zu lassen. Es war eine große organisatorische und logistische Herausforderung, aber Dank der guten Zusammenarbeit, auch mit den Verantwortlichen des Jugendhauses, hat alles prima geklappt.

Es war rundum ein gelungenes wunderbares Fest. Auf Details wird hier verzichtet, aber Ihr findet wie immer einen ausführlichen Bericht und viele schöne Bilder auf unserer [Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) unter „Aktuelles und Berichte“.

Als Highlights möchte ich hier nur die schöne Andacht mit unserem Diakon Martin Huber, das Mittagessen 😊 und die Ehrung unserer 80 anwesenden Jubilare am Nachmittag nennen. Und natürlich die vielen herzlichen persönlichen Kontakte.

Erwähnen möchte ich allerdings doch, dass Hans Gasper für 45 Jahre Kreuzbund-Zugehörigkeit geehrt wurde. Friedel Bach erhielt zudem einen Stiftungsbaum für besondere Verdienste um die Kreuzbund Stiftung im Bistum Mainz.

Zum Abschluss wurde allen Helfern und

ferinnen dieses Festes mit einer Sonnenblume gedankt und dem Team von Maria Einsiedel ein großes Lob ausgesprochen. Und



allen Anwesenden ein großes Dankeschön für ihre gegenseitige Rücksicht und die Einhaltung der Corona-Regeln.

Zufrieden, glücklich und erschöpft nach diesem wunderschönen Fest machten sich Alle auf die Heimreise, in der Hoffnung, sich bald einmal wiederzusehen!



Herzlichen Dank auch an die **IKK Südwest** für die finanzielle Unterstützung bei der Zeitmiete.

R Ü C K B L I C K

Delegiertenversammlung mit Neuwahlen am 25. September 2021

Unsere diesjährige Delegiertenversammlung fand als Folge von Corona nicht wie gewohnt im Erbacher Hof sondern in Mainz-Laubenheim im „Mainzer Hof“ statt.

Der Tagungssaal wirkte mehr wie eine große „gute Stube“ aus alten Zeiten und war deshalb vielleicht so gemütlich. Fast 80 Weggefährten und Weggefährtinnen waren gekommen, davon 57 Wahlberechtigte. Nach dem Willkommensgruß durch unsere 1. Vorsitzende Gaby Hub und den üblichen Formalien stellte sich zunächst unsere neue DiCV-Suchtreferentin Kerstin Öhl vor, die seit Ja-

nuar 2021 im Amt ist.

Es schlossen sich die Geschäftsberichte des geschäftsführenden Vorstandes und der Fachausschüsse an. Die Kassensprüfer bescheinigten eine einwandfreie Kassenführung und die Entlastung des Vorstandes erfolgte einstimmig.

Nach der Mittagspause folgte die Wahl des neuen DV Vorstandes.

Nicht mehr zur Wahl gestellt hatten sich Margit Köttig (Senioren/55plus) sowie Andrea Thimm (Frauen).

Aber sowohl Margit als auch Andrea sind weiterhin im Bundesverband aktiv. Außerdem waren die Beisitzenden-Stellen für den Jungen

Kreuzbund, den Webmaster sowie die Häuserbelegung neu zu besetzen. Sehr erfreulich: Alle Fach-Ausschüsse konnten besetzt werden.

Die Wahl wurde souverän durch den Wahlausschuss unter Leitung von HaJo Müller durchgeführt.

Ein großes Dankeschön an die Organisatoren und Verantwortlichen dieser Veranstaltung sowie an das Team vom Mainzer Hof, das uns wirklich hervorragend betreut hat.



Der Wahlausschuss

Gruppenleitungstagung am 30. Oktober 2021 - Thema: „Gruppe macht Spaß?!“



R Ü C K B L I C K

Singles-Treffen am 20.06. 2021 im Klostergarten in Dieburg

Rosi Patzer hatte die Singles zu einem Grillfest in den wunderschönen Klostergarten in Dieburg eingeladen. Es war das erste Treffen in diesem Jahr, und entsprechend groß



war die Wiedersehensfreude.

Die 17 Teilnehmenden, von denen die meisten zweimal geimpft waren, verhielten sich den Hygiene-Bestimmungen entsprechend.

Bereits während des von Hilbert liebevoll gebrühten Begrüßungskaffees zogen die ersten Grilldüfte an uns vorbei. Grillmeisterin Rosi entfachte routiniert das Feuer und grillte wirklich meisterlich die Steaks und Bratwürste. Drei leckere Salate rundeten das Menü ab.



Genügend Zeit, um zu relaxen, für einen Rundgang im schönen Garten und für Gespräche, und später gab es dann köstlichen Kaffee und Kuchen.

Es war ein wunderschöner Tag. Vielen Dank an unsere Organisatorin Rosi Patzer, an alle



Helfer*innen und auch an alle Teilnehmenden für ihr Kommen.



**Männerseminar
im Kloster Ja-
kobsberg vom
10.-12.09.2021
Thema : Männer-
freundschaft“**



Falkenhofschulung 2 „Die Kunst der Kommunikation“ am 06.11.2021 im Erbacher Hof in Mainz

Zur Falkenhofschulung 2 im Erbacher Hof in Mainz hatten sich 14 Weggefährten und Weggefährtinnen eingefunden. Unsere Seminarleiterin war **Gunhild Ahmann**, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit von der Bundesgeschäftsstelle in Hamm.



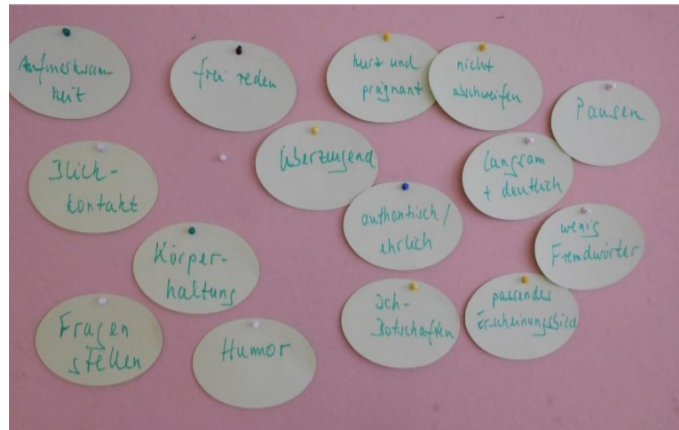
Nach Stegreifreden und einem Assoziationsspiel, das viel Konzentration benötigte, übten wir uns in mehreren kurzen Redebeiträgen unter Berücksichtigung des „Argumentations-Dreischritts“ an eigenen und vorgegebene Themen.



Zum Abschluss des Tages gab es noch Schlagfertigkeitsübungen. Auf provokante Aussagen mussten wir blitzschnell reagieren und entsprechend kontern. Wir waren uns zusammen mit Gunhild Ahmann einig, dass wir dieses Thema nochmal intensivieren sollten.

Es war ein interessantes, sehr lebendiges und unterhaltsam von Gunhild Ahmann vorbereitetes und von allen Beteiligten mitgestaltetes Seminar.

(Text Ursel Lux, Fotos Roland Libert)



Was macht eine gute Rede aus? Zu dieser Frage wurden von den TN viele wichtige Kriterien zusammengetragen. Allerdings: Eine Studie soll angeblich ergeben haben, dass die Körpersprache eines/r Redners/Rednerin für die Zuhörer*innen von größerer Bedeutung sei als der Inhalt der Rede selbst.



Frauenerlebnistag Wiesbaden-Neroberg am 11.09.2021

Das Ziel war vielversprechend, die Frauen freuten sich auf den gemeinsamen Tag auf dem Wiesbadener Neroberg mit fachkundiger Stadtführerin und Einkehr. Doch dann kam der Regen - ach was Regen: es schütete wie aus Kübeln! Somit endete unser Ausflug leider schon mittags in der Russi-

schen Kirche. Nur eine Handvoll Frauen traf sich anschließend „tiefend“ bei Kaffee und Kuchen. Ein schönes Ziel, wenn das Wetter mitmacht. Trotzdem vielen Dank an unsere Andrea für Planung und Organisation. Gerne wieder!



PERSONELLES

Unser neues beratendes Mitglied im Vorstand stellt sich vor:

Kerstin Öhl

Ich freue mich, mich Ihnen vorstellen zu dürfen.

Mein Name ist Kerstin Öhl. Ich bin Dipl. Pädagogin und habe eine Zusatzausbildung als Systemische Beraterin (DGSF). Seit August 2000 arbeite ich in den verschiedenen Handlungsfeldern der Suchthilfe, sowohl in Hessen als auch in Rheinland-Pfalz.



Trainerin für „Kind s/Sucht Familie – zur Arbeit mit Kindern aus suchtbelasteten Familien“ (RLP).

Darüber hinaus kann ich einige Erfahrungen im aufsuchenden und niedrigschwelligen

Meine Tätigkeits-schwerpunkte lagen in der Suchtberatung und der Suchtprävention. Ich bin „MOVE“- Trainerin (Ginko e.V), habe SKOLL-Gruppen begleitet und bin

Bereich vorweisen und habe kurze Zeit im stationären Setting gearbeitet.

Ein wichtiger Teil meiner Arbeit war es und soll es auch bleiben die Zusammenarbeit mit der Sucht-Selbsthilfe.

In meinem neuen Arbeitsfeld als Referentin Suchthilfe freue ich mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und verbleibe mit freundlichen Grüßen

Kerstin Öhl

Referat Suchthilfe

Fachbereich Soziale Sicherung und Sozialpolitik

Caritasverband für die Diözese Mainz e.V

Kreuzbund Hessen unter neuer Leitung



Leider legte **Silvia Altmannsberger** aus gesundheitlichen Gründen ihr Amt als Geschäftsführerin des KB Hessen nieder, welches sie viele Jahre sehr erfolgreich und verdienstvoll ausgeübt hat. Die Weggefährten und Weggefährten dankten es ihr bei der Delegiertenversammlung mit einem langen Applaus. Kerstin Öhl überreichte Silvia im Auftrag der CLAG

Sucht einen Blumenstrauß verbunden mit besten Grüßen und herzlichem Dank für die gute Arbeit.

Mit einer KB-internen Stellenanzeige wurde im Sommer in den DVs Fulda, Limburg und Mainz nach einem/einer kaufmännischen Mitarbeiter/in gesucht, der/die die Aufgabe der Mittelbeschaffung und -verwaltung im Kreuzbund Hessen übernehmen könnte. Mit **Michaela Schneider** von der Kreuzbundgruppe Raunheim konnte hierfür eine versierte Weggefährtin gewonnen werden. **Gaby Hub** wurde zur neuen Geschäftsführerin des KB Hessen gewählt.



Viel Glück den Beiden bei ihrer verantwortungsvollen Aufgabe. Zum Glück steht Silvia mit ihrer langjährigen Erfahrung weiterhin mit Rat und Tat zur Verfügung.

Infos aus der Geschäftsstelle

Änderung in der Gruppenleitung:

Mainz 7: Friedhelm Joistgen übergibt die Gruppenleitung an Bernd Heinze, Alexandra Emig wird stellv. Gruppenleiterin

Heppenheim: Gruppe „Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern“: Nachfolgerin von Sabine Siwko ist Claudia Arnold. Sie ist langjähriges Gruppenmitglied.

Mannheim:

Mannheim 4 übernimmt Freddy Gahn von Bernd Gerhard.

Die Frauengruppe leiten zukünftig Gabriele Jezela und Brigitta Roos.

Mannheim 8 übernimmt Monika Eggert von Kilian Kohn.

Mannheim 9 übernimmt Jörg Kowalski von Alban Wack

Gruppenneugründung:

Bingen 7-Info: Gruppenleiterin ist Dagmar Adelseck

Gruppenauflösungen:

Erbach/Odw.
Bad Nauheim

TERMINE * TERMINE * TERMINE

Das neue **Veranstaltungsheft 2022** mit vielen tollen Angeboten ist da! Bitte entnehmt die geplanten Termine dem „roten“ Heft oder unserer Homepage.



Außerdem werden die Einladungen und Anmeldefomulare etwa 6 Wochen vor Termin nochmals mit der Gruppenpost versandt.

Neues von unserer Theatergruppe:

2021 haben wir zusammen mit unserem Theaterpädagogen Uli Wirtz von Mengen fleißig geprobt und kurz vor Weihnachten ein Video fertiggestellt. Das möchten wir Euch anlässlich der Delegiertenversammlung vorführen und sind



schon ganz gespannt auf Eure Reaktion. Nur soviel sei vorhergesagt: das Video „Im Saft liegt die Kraft“ kommt etwas schräg daher und

nimmt die Alkoholwerbung kräftig auf die Schippe. Wenn es Euch gefällt, könnt Ihr es später auf einem Stick mit in die Gruppe nehmen.

Benefizkonzert

mit dem Heeresmusikkorps Koblenz

05. April 2022
19:30 Uhr
Rheintal-Kongresszentrum
Bingen/Rhein

Schirmherrschaft:
Ministerpräsidentin Malu Dreyer/
Oberbürgermeister Thomas Feser

Eintritt 15€ Freie Platzwahl
Angehörige der Kreuzbund
Stiftung im Bistum Mainz

Leitung: Frau Oberleitnant
Alexandra Schütz-Knope

Mit freundlicher Unterstützung:

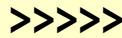
Kartenvorverkauf:
Tourist-Information Bingen - Ticketcenter Globus Gensingen - Buchhandlung Schweikhard
per E-Mail: vorkauf@kreuzbund-stiftung.de, Tel.: 06741-2019, sowie an der Abendkasse

10 Jahre 2008-2018
Kreuzbund Stiftung
Bistum Mainz

Veranstalter: Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., www.kreuzbund-dv-mainz.de
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige



Der Stadtverband Bingen hat für Hilfesuchende Anfang des Jahres eine Telefonhotline installiert, die auch überregional über die DV-Homepage genutzt werden kann.



vertraulich und anonym

TELEFON HOTLINE
01 79 - 50 27 835
Täglich von 18:00-20:00 Uhr

Für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige.
Es entstehen die üblichen Telefonkosten, wir rufen Sie gerne zurück.

Gemeinsam Sucht überwinden

www.kreuzbund-bingen.de

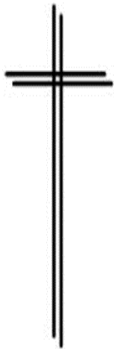
HINWEIS:
Ausführliche Berichte sowie weitere Fotos zu allen Veranstaltungen findet Ihr in unserer Homepage unter: www.kreuzbund-dv-mainz.de unter Rubrik „Aktuelles und Berichte“



**Wiedersehensfest am 08.08.2021:
Spendensammlung zugunsten der Flutopfer im Ahrtal**

Wolfgang Weber hatte zugunsten unserer Flut geschädigten Weggefährtinnen und Weggefährten im Kreis Ahrweiler Sammeldosen aufgestellt und immer wieder freundlich an das Befüllen derselben erinnert. Der Erlös lässt sich sehen: Insgesamt wurden bei dem Fest ca. 1.100 Euro gesammelt. – Ein herzliches Dankeschön allen Spenderinnen und Spendern!

WIR TRAUERN UM UNSERE VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTINEN UND WEGGEFÄHRTEN



Arnold Dittenberger
Gruppe Mainz 3
† 07.01.2021

Josef Herig
Gruppe Friedberg
† 15.04.2021

Monika Henkensmeier
Gruppe Lampertheim 2
† 15.08.2021

Johann (Hans) Weiß
Gruppe Mainz 7
† 24.12.2021

Raymond Goerg
Gruppe Mannheim 6
† 18.01.2021

Thilo Neiß
Gruppe Groß-Gerau 2
† 02.06.2021

Siegfried Werner
Gruppe Dieburg 7
† 23.08.2021

Wolfgang Fischer
Gruppe Groß-Gerau 2
† 05.02.2021

Fatih Canbaz
Gruppe Mannheim 9
† 21.06.2021

Paul Karolewicz
Gruppe Mümlingtal 1
† 30.09.2021

Hans-Dieter Müller
Gruppe Raunheim 1
† 10.03.2021

Rolf Schweikhard
Gruppe Groß-Gerau 2
† 09.07.2021

Hilde Satter
Gruppe Mainz 3
† 01.12.2021

WIR WERDEN IHNEN EIN EHRENDES ANDENKEN BEWAHREN

Hinweis:

Mit dem Infobrief wollen wir Euch über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugänglich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mitgliedern unter infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de veröffentlicht.

Die Fotos wurden von privat zur Verfügung gestellt bzw. aus „pixabay.com“.

Impressum:

Infobrief des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn

Verantwortlich:

Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch:
Gabriele Hub, E-Mail: gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

