

INFO-BRIEF

KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN

NR. 1/ 2017



01.05.2017

Vorstandswahl im DV

Am 29.04.2017 fand im Erbacher Hof in Mainz die Delegiertenversammlung mit Wahlen statt.

120 Weggefährtinnen und Weggefährten nahmen an der Veranstaltung teil, davon waren 82 stimmberechtigt.

Im Rahmen der Veranstaltung wurden die Geschäftsberichte des geschäftsführenden Vorstandes und der Fachausschüsse vorgestellt. Die Kassenprüfer bescheinigten eine einwandfreie Kassenführung und die Entlastung des Vorstandes erfolgte einstimmig.

Die Neuwahlen erbrachten folgende Ergebnisse:



Vorsitzende: Gabriele Hub (MZ) . **Stellvertreterin:** Ursel Lux (RÜ), **Geschäftsführer:** Herbert Rogge (GG), **Stellv. Geschäftsf.:** Silvia Altmannsberger (OF)

Beisitzende: Margit Köttig (HP), Wolfgang Kniedel (OF), Tanja Kranski (BIN), Wolfgang Röder (Seeh.-Jugendh.), Roswitha Jansen (MZ), Andrea Timm (BIN)

Kassenprüfende: Leo Bretz (BIN), Bianca Scharnowski (OF), Wolfgang Weber (BIN)

Bundesdelegierte: Herbert Rogge (GG), Hartmut Zielke (BIN), Margit Köttig (HP)

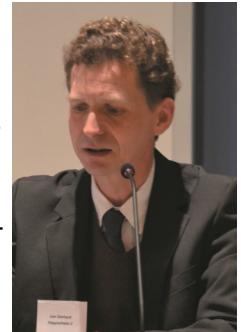
Ersatzdelegierte: Wolfgang Kniedel (OF), HaJo Müller (Raunh.), Christine Müller (Raunh.), Wolfgang Weber (BIN), Hans-Jürgen Koch (MZ) und Karl-Heinz Thimm (BIN).

Wir gratulieren herzlich!

Dank gilt hier dem Wahlausschuss um Sarah Rogge.

Der neu gewählte Vorstand verabschiedete das ausscheidende Mitglied Dr. Horst Kossmann sowie unseren bisherigen Vorsitzenden Gerhard Iser. Gerhard war von 2002 bis 2008 Beisitzer im Vorstand und in dieser Zeit vorwiegend zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit („Gemeinsam Unterwegs“). Seit 2008, also 9 Jahre lang, war er unser Vorsitzender. Gerhard kandidierte nicht mehr für dieses Amt, da er auf Bundesverbandsebene als Stellvertreter Bundesvorsitzender weiter für unseren Verband tätig sein wird.

Nach so langer guter Zusammenarbeit war es nicht verwunderlich, dass auch einige Tränen flossen.



Wir können an dieser Stelle nur sagen: Danke, lieber Gerhard, für Dein Engagement in unserem DV. Wir wünschen Dir alles Gute bei Deinen Aufgaben im Bundesverband.

Ebenfalls wurde die bisherige Suchtreferentin Ulrike Steffgen (Caritas Darmstadt), die beratendes Vorstandsmitglied war, im Rahmen der Veranstaltung verabschiedet und ihre Nachfolgerin Dr. Ulrike Albrecht-Sonnenschein (Caritasverband für die Diözese Mainz e.V.) begrüßt.

Unsere Eröffnungsveranstaltung am 04.02.2017

Etwa 105 Weggefährtinnen, Weggefährten und Gäste waren zur diesjährigen Eröffnungsveranstaltung in den Erbacher Hof in Mainz gekommen.



Der Gottesdienst, geleitet von Thorsten Weßling, geistlicher Beirat des Kreuzbund-Bundesverbandes, stand ganz im Zeichen der Weihe unserer neuen DV-Fahne.

Neben den üblichen Formalien seitens Vorsitzendem und Geschäftsführung stellte Alexandra Neumann,



Lotsenkoordinatorin, den aktuellen Stand der Aktivitäten vor.

Das Thema „**Eine starke Gemeinschaft—ich gehöre dazu**“ wurde danach als Überraschung der Anwesenden in Form einer kleinen Theateraufführung dargestellt. Die Vorführung unserer DV-Mitglieder Christine und HaJo Müller, Ursel Lux und Gabriele Hub unter Leitung von Theaterpädagogin Konny Pielmeier wurde mit viel Applaus gewürdigt.



Der Nachmittag begann mit einer weiteren Überraschung: Weggefährte Christian Ruge trug mit seiner Gitarre einige Bluesrock-Interpretationen vor. Auch er bekam viel Beifall.

Anschließend berichteten Herbert Rogge und Wolfgang Weber über den aktuellen Stand der Kreuzbund-Stiftung und der erste Stiftungsbaum wurde als Ehrung für die besondere Stiftung von Wilma Schillinger in Vertretung für ihre ehemalige Gruppe Viernheim überreicht.

Und auch Wolfgang Weber erhielt für seine außergewöhnlichen Verdienste für die Kreuzbund-Stiftung



ein besonderes, teilvergoldetes Bäumchen überreicht.

Zum Abschluss der Veranstaltung sangen wir gemeinsam mit Gitarrenbegleitung das Lied „Schön wieder hier zu sein“ von Hannes Wader.



Es war eine ganz besondere Veranstaltung.

HINWEIS:

Einen ausführlichen Bericht sowie weitere Fotos über die Eröffnungsveranstaltung findet Ihr in unserer Homepage unter: www.kreuzbund-dv-mainz.de Rubrik „Aktuelles und Berichte“

Besuch bei Weihbischof Dr. Bentz

Am 16.02.2017 empfing der Mainzer Weihbischof Dr. Udo Markus Bentz die stellv. Vorsitzende des Kreuzbund DV Mainz, Gabriele Hub, den Geschäftsführer Herbert Rogge und den 2. Vorsitzenden der Kreuzbund Stiftung Bistum Mainz, Wolfgang Weber zu einem Kennenlern- und Informationsgespräch.

Wir konnten den Kreuzbund und unsere Arbeitsweise vorstellen. Besonders angetan war Herr Weihbischof von den im DV angebotenen Schulungsmaßnahmen und der Suchthelferausbildung.



Als Regens (Leiter) der Priesterausbildung im Bistum Mainz und Trier möchte er das Thema Sucht in allen Facetten in der Priesterausbildung einbringen. Er könnte sich gut vorstellen, dass hier der Kreuzbund die Selbsthilfe präsentiert.

Unsere Kreuzbund-Stiftung wurde durch Wolfgang Weber plastisch erläutert. Herr Weihbischof erklärte sich spontan bereit, die neue Symbolbaum-Aktion mit seiner Unterschrift zu unterstützen. Weiterhin konnten wir Herrn Weihbischof als Schirm-

herr für unser in 2018 stattfindendes Stiftungs-Familienfest gewinnen.

Herzlichen Dank, Herr Weihbischof!

R Ü C K B L I C K

HLS-Sucht-Selbsthilfekonferenz am 11.02.2017 in Frankfurt „Angehörige von Suchtkranken—Vergessen—Überfordert—Stigmatisiert“

Die Leiden der Angehörigen wurden über viele Jahre nicht wahrgenommen, ja zum Teil mussten sie noch mit unausgesprochenen oder auch ausgesprochenen Vorwürfen leben, dass sie mit „Schuld“ an der Situation ihres Partners/ihrer Partnerin sind.



Christine Müller, Sprecherin der Landeskonferenz, eröffnete die Veranstaltung und begrüßte die 140 Teilnehmenden.

Wiebke Schneider, Geschäftsführerin der Guttempler in Deutschland, stellte das Konzept der Co-Abhängigkeit als nicht mehr zeitgemäß dar. In diesem Zusammenhang verwies sie auf das DHS-Memorandum „Angehörige in der Suchtselbsthilfe“

Dr Gallus Bischof von der Universität Lübeck untersucht aktuell die Belastung von Angehörigen und präsentierte erste Ergebnisse.

Roswitha Jansen, Ansprechpartnerin für Angehörige von Suchtkranken in Mainz, schilderte sehr eindrücklich und bewegend ihre persönlichen Erfahrungen als Angehörige von Suchtkranken.



„Ralle, der singende Suchtkrankenhelfer“ präsentierte ein spannendes und der 5. Jahreszeit angepasstes Kontrastprogramm.



Am Nachmittag konnte in Kleingruppen das Thema nochmals vertieft werden

In der Abschlussrunde wurde noch einmal festgestellt, wie wichtig es sei, dass der/die Angehörige mit allen Nöten und Sorgen an- und ernstgenommen wird. Daneben wurde die Wichtigkeit von Netzwerken und Zusammenarbeit genannt.

Hallo DU, genau DICH brauchen wir!

Du hast schon mal ein Protokoll geschrieben oder kannst Dir vorstellen sowas zu machen?

Der neu gewählte Vorstand im DV Mainz braucht noch eine/n Schriftführer/in, also genau DICH!

Du bekommst beim Zuhören einen großartigen Einblick in unsere Arbeit.

Bist also ganz nah am Geschehen!

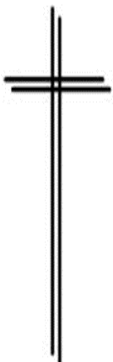
Sechs Vorstandssitzungen und eine Delegiertenversammlung erwarten Dich und natürlich jede Menge Unterstützung von uns.

Haben wir Dein Interesse geweckt? **TRAU DICH UND MELDE DICH BEI UNS!**

Wir freuen uns auf Deine Antwort!
Gaby, Ursel, Herbert und Silvia



IN ERINNERUNG AN UNSERE VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTEN



Wilhelm Scholl
Gruppe Reinheim 2
21.01.2017

Bernhard Wagner
Gruppe Wald-Michelbach
28.02.2017

Julie Biehl
Gruppe Worms 3
28.03.2017

Gerhard Arold
Gruppe Rüsselsheim 4

Manfred Schuster
Gruppe Bingen 3

WIR WERDEN IHNEN EIN EHRENDES ANDENKEN BEWAHREN

Unser neues beratendes Mitglied im Vorstand stellt sich vor:

**Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.
Ulrike Albrecht-
Sonnenschein
Suchttherapeutin**



Ich heiße Ulrike Albrecht-Sonnenschein, wurde 1972 geboren, bin verheiratet, habe zwei Kinder - eine 12jährige Tochter und einen 3jährigen Sohn - und wohne in Wiesbaden.

Ich habe als klinische Psychologin und Suchttherapeutin langjährige Berufserfahrungen in der Wohlfahrt, Psychiatrie und Universitätsmedizin.

Ich berate und behandle seit 1995 insbesondere Glücksspielsüchtige und deren Angehörige und leitete z.B. vor meinem Umzug nach Wiesbaden beim Caritasverband Berlin die Suchtberatungsstellen *Café Beispiellos* für abhängige Glücksspieler und *Lost in Space* für Medienabhängige.

Zuvor arbeitete ich in der akuten und teilstationären Psychiatrie sowie als Projektleiterin im Rahmen der Interdisziplinären Suchtforschungsgruppe Berlin an der

Charité mit dem Forschungsschwerpunkt Verhaltenssucht. Unsere Arbeitsgruppe erforschte u.a. für Deutschland richtungsweisend die psychophysiologischen Grundlagen des Abhängigkeitsgeschehens bei Glücksspielsucht und weiteren Formen der Verhaltenssucht wie bspw. Kauf- und Computerspielsucht.

Seit dem 01. März 2017 bin ich als Referentin für Sucht, Psychiatrie und Behindertenhilfe beim Caritasverband für die Diözese Mainz e.V. tätig und freue mich sehr auf das gemeinsame Arbeiten an einer besseren und frühzeitigeren Versorgung Abhängigkeitserkrankter und mitbetroffener Angehöriger.

*Hinweis:
Frau Albrecht-Sonnenschein hat uns eine Auswahl ihrer Veröffentlichungen zur Verfügung gestellt. Leider ist diese Liste zu umfangreich, um sie hier abzdrukken. Ihr findet diese jedoch auf unserer Homepage unter Aktuelles / Berichte.*

NEUES AUS DEN GRUPPEN

Gruppe Heppenheim 2, neue Gruppenleitung seit dem 12.04.2017:

Die langjährige Gruppenleiterin, **Brigitte Schmidt**, ist aus gesundheitlichen Gründen zurückgetreten. Zum neuen Gruppenleiter wurde **Ingo Dörner** und als Stellvertreter **Otto Lulay** gewählt.

Wir danken Brigitte für ihr langjähriges Engagement und wünschen Ingo und Otto viel Freude und ein glückliches Händchen bei ihrer neuen Aufgabe.

Verabschiedung als Bundes-Delegierte

Bei der diesjährigen Wahl der Bundes-Delegierten konnte Christine Müller die notwendige Stimmenzahl nicht mehr erreichen. Mit den nachfolgenden Worten verabschiedet sie sich aus diesem Amt:

Meine Ära als Bundesdelegierte geht nun nach 15 Jahren zu Ende.

Ich durfte dieses Amt 15 Jahre begleiten und unseren DV auf Bundesebene vertreten. Ich danke allen DV Mainz Delegierten für das mir entgegengebrachte Vertrauen, gerne habe ich dieses Amt ausgeführt und ein Abschied tut auch immer ein bisschen weh nach so langer Zeit. Eure Christine



Liebe Christine, der Vorstand dankt Dir für Deinen langjährigen Einsatz als Bundesdelegierte. Aber wir sind überzeugt, dass Du an anderer Stelle viele kreative Ansätze findest, um unseren DV durch Deine Mitarbeit zu unterstützen.



Das DV Männer-Team

Unsere DV - Männer im Aufwind!

An dieser Stelle noch ein paar Fragen an die Männer im DV Mainz:

- ⇒ Was bewegt uns Männer aktuell?
- ⇒ Wo sehen wir unseren Schwerpunkt?
- ⇒ Sollen wir mehr oder weniger machen?
- ⇒ Was sollen wir besser oder auch ganz anders machen?

Weitere Fragen, Antworten und Ideen an **Wolfgang Röder** (Diözesan Männerbeauftragter)

Tel.: 06151 - 9698110

Mobil: 0172 - 7228733

E-Mail: wolfgang.w.roeder@t-online.de

Unsere Stiftung konnte dieses Jahr schon einige Zustiftungen verzeichnen. So haben neben privaten Zustiftungen von KB-Mitgliedern auch mehrere Gruppen ihre Sammelbüchsen geleast.



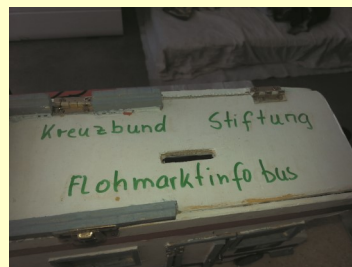
Den Inhalt einer ganz besonderen Sammelbüchse steuerte **Petra Wagner** (Gruppe Waldmichelbach) bei. Die begeisterte Flohmarkt-Verkäuferin sammelte mit ihrem selbst gebastelten „Stiftungs-Wohnmobil“ durch den Verkauf von Flohmarkt-Artikeln, die zum Teil von KB-Mitgliedern beigesteuert wur-



den, beeindruckende **316 Euro**. Umso beeindruckender, da Flohmarkt-Artikel ja meist nur für Kleinstbeträge verkauft werden können.

Herzlichen Dank an Petra und all die Anderen!

Übrigens: Das Flohmarkt-Infobus (chen) kann für Veranstaltungen, Infostände o.ä. gerne zur Verfügung gestellt werden, ein **echter Eyecatcher!** Bitte in der Geschäftsstelle anfragen.



Infos vom Vorstand

In der nächsten Staffel der **Suchthelfer-Ausbildung** ab August 2017 **sind noch Plätze frei!**

Interessierte können sich gerne noch anmelden. Die Ausschreibungsunterlagen findet Ihr unter: **www.kreuzbund-dv-mainz.de**, Rubrik: Service/Downloads.

* * *

NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU

Kreuzbund-Glücksrad für den Einsatz bei öffentlichen Auftritten. Unser Glücksrad kommt zum ersten Mal beim Caritas-Familienfest in Mainz am 14.05.2017 zum Einsatz.



Ausleihe kann in der Geschäftsstelle beantragt werden.

TERMINE * TERMINE * TERMINE * TERMINE * TERMINE

DV-Veranstaltungen:

- 28.05. Frauenfrühstück in Dieburg
- 17.06. World Cafe der DV Fulda, Limburg und Mainz, Roncalli-Haus Wiesbaden
- 22.06. Bowlingabend mit Falkenhof Patienten, Bensheim
- 30.06.-02.07. Frauen Wochenend-Seminar, Kloster Jakobsberg
- 30.06.-02.07. Junger Kreuzbund Wochenend-Seminar, Heppenheim
- 15.07. Tagesschulung, Falkenhof Bensheim
- 23.07. Männertag, Ffm.-Seligenstadt
- 30.07. Familienfest, Mannheim Luisenpark
- 06.-12.08. Familien-Besinnungsfreizeit Brebbia, Lago Maggiore
- 18.-20.08. Generation 55 Plus, Wochenend-Seminar
- 19.08. Aktionstag Junger Kreuzbund

Sonstige:

- 13.-21.05. Aktionswoche Alkohol, www.aktionswoche-alkohol.de
- 09.06. Landesdrogenkonferenz Rheinland-Pfalz, Budenheim

Hinweis:

Mit dem Infobrief wollen wir Euch relativ zeitnah über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugänglich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mitgliedern unter infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de veröffentlicht.

Die Fotos wurden von privat zur Verfügung gestellt bzw. aus „pixabay.com“.

Impressum:

Infobrief „KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN“ des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn

Verantwortlich:

Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch: Gabriele Hub, E-Mail: gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende



Gabriele Hub

Öffentlichkeitsarbeit

Stellv. Vorsitzende



Ursel Lux

Ausschuss Bildung

Geschäftsführer



Herbert Rogge

Finanzausschuss

Stellv. Geschäftsführerin



Silvia Altmannberger

Kreuzbund-kompakt

Beisitzerin
Junger Kreuzbund



Tanja Kranski

Beisitzerin
Senioren 55 Plus



Margit Köttig

Beisitzer
Häuserbelegung



Wolfgang Kniedel

Beisitzer
Männerarbeit / Gender



Wolfgang Röder

Beisitzerin
Familie als System



Roswitha Jansen

Beisitzerin
Frauenarbeit / Gender



Andrea Thimm

Beratende Mitglieder des Vorstands

Geistlicher Beirat

NN

DICV Mainz



Dr. Ulrike Albrecht-Sonnenschein

Bundesdelegierte:

- Herbert Rogge
- Hartmut Zielke
- Margit Köttig