

## WICHTIG \* WICHTIG \* WICHTIG \* WICHTIG

### Bitte beachten: Abgabetermine / Fristen

- Hessen:** bis spätestens **31.01.2018:**  
Antrag 2018 für pauschale SHG-Förderung KB  
Hessen  
VWN 2017 pauschale DRV Bund-Förderungen
- RLP:** bis spätestens **15.01.2018:**  
VWN pauschale SHG-Förderung Caritas Mainz
- bis spätestens **31.01.2018:**  
VWN pauschale SHG-Förderung DRV- Bund
- bis spätestens **28.02.2018:**  
Antrag 2018 für pauschale Gruppenförderung der  
Krankenkassen (GKV)

Bei Fragen hierzu wendet Euch bitte an Silvia Altmannsberger,  
Tel.: 069-891234 oder  
E-Mail: [silvia.altmannsberger@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:silvia.altmannsberger@kreuzbund-dv-mainz.de)

## TERMINE \* TERMINE \* TERMINE \* TERMINE

### DV-Veranstaltungen:

- 31.12. Single-Silvesterfeier in Dieburg  
27.01. Falkenhofschulung 1  
17.02. KB-Eröffnungsveranstaltung in Mainz  
24.02. Junger Kreuzbund Winterfest in Bingen  
15.03. Bowling mit Falkenhof-Patienten in Bensheim  
17.-18.03. Helferschulung in Heppenheim  
24.03. Generation 55plus „Kabarett“ in Heppenheim  
14.04. Delegiertenversammlung

### Sonstige:

- 10.02. HLS-Suchtselbsthilfetagung in Frankfurt

Nähere Infos in unserem Veranstaltungsheft 2018 und auf unserer Homepage.  
Außerdem werden die Einladungen rechtzeitig vorher nochmals mit der Gruppenpost versandt.

## Wichtige Hinweise zur Teilnahme an unseren Seminar- und Schulungsangeboten

Wie auch in unserem Seminarheft beschrieben, sind Anmeldungen erst nach Zahlungseingang der Teilnahmebeträge auf dem Konto des DV **verbindlich**.

Nach Ablauf der Anmeldefrist prüfen wir in der Geschäftsstelle, ob jede/r bezahlt hat. Sollte das nicht der Fall sein, so halten wir nach Möglichkeit Rücksprache.

Bei Erfolglosigkeit kommen Nachrücker von der Warteliste zum Zuge.

Gibt es keine Warteliste, so besteht für die Teilnehmenden, die noch nicht bezahlt haben, die Möglichkeit, vor Ort den Beitrag an den Seminarverantwortlichen in bar zu bezahlen.

Auf jeden Fall müssen bei Seminarbeginn alle Beiträge bezahlt sein.

Wir hoffen auf Euer Verständnis.

## AUS DEN GRUPPEN

### Änderung Gruppenleitung:

#### Mannheim, Gruppe 8:

Die Gruppenleitung hat „geswitcht“. Gruppenleiter ist jetzt Kilian Kohn, stellv. Gruppenleiterin ist Monika Eggers.

#### Bingen, Gruppe 7:

Neuer stellv. Gruppenleiter ist Bernd Harth-Brinkmann.

#### Nachtrag:

#### Groß-Gerau, Gruppe 2:

Nach jahrzehntelanger Mit-/Verantwortung für die Gruppe GG-2, davon 15 Jahre als stellv. und 20 Jahre als Gruppensprecherin, hat **Helga Stadler** Ende 2016 dieses Amt an den bisherigen Stellvertreter, Thilo Neiß abgegeben. Sie steht als kommissarische Stellvertreterin der Gruppe noch weiter zur Verfügung.

*Liebe Helga, wir danken Dir auf diesem Wege recht herzlich für Dein langjähriges Engagement zum Wohle unserer Weggefährtinnen und Weggefährten und des Verbandes.*

### Gruppenauflösungen:

#### Darmstadt, Gruppe 7:

Eddy Schuster, langjähriger Gruppenleiter, wird zum Jahresende sein Amt aufgeben. Die Gruppe wird sich mangels Nachfolger und altersbedingt auflösen.

#### Lampertheim, Gruppe 4:

Aufgrund des plötzlichen Todes des Gruppenleiters Michael Strubel und mangels eines Nachfolgers wird die Gruppe aufgelöst.

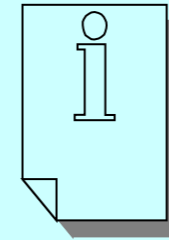
#### Gruppe Mümlingtal:

Volker Trautmann gibt sein Amt als Gruppenleiter auf, die Gruppe wird aufgelöst.

\*\*\*

### Jubiläumsfeier zu 10 Jahre Kreuzbund-Gruppe Darmstadt-Arheilgen

Mit einer Feierstunde am 07. Oktober beging die Gruppe Darmstadt-Arheilgen unter Leitung von Hans-Peter Schmidt ihr 10-jähriges Bestehen im Muckerhaus. Zahlreiche Gäste fanden sich ein und verbrachten einen schönen Nachmittag miteinander.



## INFO-BRIEF KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN NR. 3 / 2017



01.12.2017



*Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,*

*Adventszeit, Weihnachtszeit, Jahreswechsel. Ja, auch ich blicke zurück auf das vergangene Jahr: am liebsten natürlich auf die glücklichen und fröhlichen Erlebnisse, aber auch auf Enttäuschungen und Trauriges. Doch die glücklichen Phasen überwiegen. Und der Kreuzbund hat einen guten Teil dazu beigetragen, nicht alleine aufgrund des verbindenden Themas „dazugehören“.*

*Für das neue Jahr wünsche ich uns allen, dass es ein glückliches und zufriedenes Jahr werde, dass wir die großen und kleinen Glücksmomente erkennen und genießen und dafür dankbar sein können. So wird uns auch hier im Kreuzbund das Thema „Glück“ hin und wieder begegnen.*

*In diesem Sinne wünsche ich Euch ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes neues Jahr 2018.*

*Eure Weggefährtin*

*Gabriele Hub*

### Hinweis:

Mit dem Infobrief wollen wir Euch relativ zeitnah über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de)

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugänglich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mitgliedern unter [infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de) bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) veröffentlicht.

Fotos: Privat, Pixabay

### Impressum:

Infobrief „KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN“ des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

### Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn

### Verantwortlich:

Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch:  
Gabriele Hub, E-Mail: [gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de)

Lektorin: Sarah Rogge

### Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.



**Silvester 2017:**

**Stiften statt Böllern**

Stiftungskonto: Pax Bank IBAN: DE54 3706 0193 4082 8280 90

## RÜCKBLICK

### Gruppenleitungstagung am 28. Oktober 2017

Über 75 Teilnehmende waren zu dieser traditionellen Veranstaltung gekommen, die sich mit dem Thema „Ich bin Gruppenleiter/in—und was nun?“ befasste.

Nach den üblichen Informationen aus dem Vorstand wurde das Tagesthema mit einem Impulsreferat und drei Erfahrungsberichten von Ursel Lux, Silvia Altmannberger und Tanja Kranski eingeleitet. Anschließend wurde eine Reihe von Punkten gesammelt, die den Gruppenleitungen Probleme bereiten könnten. In den vier Kleingruppen am Nachmittag wurden dann die jeweils wichtigsten Themen der Teilnehmenden bearbeitet.

Es gab in allen Gruppen einen intensiven Erfahrungsaustausch, und die vorgegebene Zeit reichte bei Weitem nicht, um die wichtigen Themen abzuarbeiten. Im anschließenden Plenum präsentierten dann die Kleingruppen ihre Ergebnisse.

Für den Vorstand wurde deutlich, dass zu diesem Themenkomplex weitere Austauschmöglichkeiten geschaffen werden müssen. Das kann in Form einer Tagesschulung oder auch auszugsweise in unserer Suchthelferausbildung angeboten werden.

Für die aktive Mitarbeit bei unserer Gruppenleitungstagung den Teilnehmenden unser herzlicher Dank!



Einen ausführlichen Bericht findet Ihr auf unserer Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) unter „Aktuelles und Berichte“

### „Konny's Theaterwerkstatt im Kreuzbund“ startet ohne Geldsorgen ins neue Programm!

Die gelungenen Auftritte mit unserem ersten Theaterstück zum Thema „Kreuzbund—Wir gehören dazu“ haben im Kreuzbund Bundesverband so große Beachtung gefunden, dass unsere „Theaterwerkstatt“ im Rahmen der Geldzuwendungen durch die Alfred-Neumann-Stiftung des KB-Bundesverbandes eine Projektförderung in Höhe von rund 2.000 Euro für die weitere Arbeit erhalten hat!

**Wir bedanken uns beim Kuratorium der Alfred-Neumann-Stiftung ganz herzlich für diesen Geldsegen, der es uns ermöglicht, ohne finanzielle Sorgen unser neues Programm zu planen, einzuüben und durchzuführen.**

An alle Interessierten: Die neuen Probetermine beginnen ab Mitte Januar 2018.

Weitere Infos erhaltet Ihr von Ursel Lux, Tel. 06144-8805 oder E-Mail: [ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de)

### Personelles

#### Hilbert Kapps neuer Postmeister im DV Mainz



Sigrid Conradi, seit 10 Jahren unser Diözesan-„Postmädchen“, gibt zum Jahresende dieses Amt ab. Hilbert Kapps wird ab Januar 2018 unser neuer Postmeister sein. In Zukunft erhaltet Ihr die DV-Gruppenpost also von Hilbert zugestellt.

Wir danken unserer Sigrid ganz herzlich für ihren langjährigen zuverlässigen Einsatz „hinter den Kulissen“.



Hilbert wünschen wir bei seiner neuen Tätigkeit viel Erfolg.

### IN ERINNERUNG AN UNSERE VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTEN

**Alfred Thom**  
Gruppe Bensheim  
01.10.2017

**Michael Strubel**  
Gruppenleiter  
Gruppe Lampertheim 4  
19.11.2017

WIR WERDEN IHNEN EIN EHRENDES ANDENKEN BEWAHREN

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

### Feier zum Tag der Deutschen Einheit am 02. und 03. 10.2017 in Mainz Mainzer KB-Gruppen mit einem Infostand auf der KISS-Selbsthilfemeile mit dabei



Und wieder einmal war unser Glücksrad ein Magnet für Groß und Klein, bestens geeignet, um mit den Menschen ins Gespräch zu kommen.

Auch Frau Sabine Bätzing-Lichtenthäler, Ministerin für Soziales,

Arbeit, Gesundheit und Demografie in RLP besuchte unseren Pavillon und sprach lange mit uns über unsere Arbeit.

Herzlichen Dank unseren Mainzer Weggefährten/innen für ihren Einsatz bei dieser Veranstaltung!



### Fernsehbericht über Medikamentenabhängigkeit

Im Oktober drehte der SWR zusammen mit Christine Müller einen Bericht über Medikamentenabhängigkeit, der im Rahmen der Landesschau RLP am 18.10. ausgestrahlt wurde.



Diesen Beitrag könnt Ihr in unserer Homepage unter „Aktuelles und Berichte“ aufrufen bzw. über [swrmediathek.de](http://swrmediathek.de)

### SWR dreht Filmbeitrag über Arbeit mit Angehörigen Suchtkranker

Aufmerksam geworden durch einen Bericht über unsere Angehörigenarbeit in Mainz im Sommer d. J. fragte der SWR RLP bei Roswitha Jansen, Leiterin der Angehörigengruppe in Mainz an, ob der Kreuzbund bereit wäre, über diese Arbeit zu berichten. Kürzlich fanden nun die Filmaufnahmen statt.



Ulrike Bergner-Schmitt berichtete aus therapeutischer Sicht, Roswitha Jansen über sich und ihre Arbeit in und mit der Angehörigengruppe. In einer improvisierten „Gruppenstunde“ wurden viele Themen angesprochen, die Angehörige von Suchtkranken erleben und belasten.

Der Filmbeitrag wird im Rahmen der Landesschau RLP in Kürze ausgestrahlt. Einen entsprechenden Link findet ihr auf unserer Homepage.

### 4. Wiesbadener Psychiatrietag

Bei der am 14.10.2017 stattgefundenen Veranstaltung war auch der Kreuzbund eingeladen. Unter dem Beitrag: „...und was jetzt? – Betroffene und Angehörige im Dialog“ berichtete Manfred Hurth vom DV Limburg aus Betroffenen-Sicht und Roswitha Jansen vom DV Mainz schilderte ihre Erfahrungen als Angehörige.

### „Achtung Angehörige“

Unter diesem Motto veranstalteten am 16.10.2017 der Gesundheitstreffpunkt Mannheim zusammen mit dem ZI den **3. Tag der Selbsthilfe in Mannheim**. Hans-Peter Roos stellte hierbei unsere Kreuzbundgruppen sowie die Notwendigkeit der Unterstützung der Angehörigen dar.

### Ära Forsthaus in Ober-Schönmattenwag im Odenwald ist zu Ende!

Der Falkenhof teilte uns kürzlich mit, dass er sich vom Forsthaus trennen und zum Verkauf anbieten wird.



Das Forsthaus war für viele Kreuzbündler fester Bestandteil bei der Durchführung von Familien-, Therapie- und Selbsterfahrungswochenenden in einer

Umgebung der Ruhe und Natur pur, ein Farbtupfer in unserer Suchtselbsthilfearbeit. Die Zeit dort bleibt unvergesslich.

Foto und Text: Rudi Stadler. Den kompletten Bericht findet Ihr unter: <http://www.kreuzbund-gross-gerau.de/aktuelles/2017/Forsthaus/Erinnerungen-forsthaus.html>



Liebe Kreuzbundmänner!

Unser Männerarbeitskreis wünscht allen eine schöne Adventszeit, ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr, das uns heute schon neugierig macht. Es wird sich für unsre Männer garantiert wieder lohnen dabei zu sein und mitzumachen. Versprochen!

In diesem Sinne grüßt Euch ganz herzlich

Euer Männerteam

