

INFO-BRIEF

KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN

NR. 2 / 2017



01.09.2017

Familienfest in Mannheim am 30.07.2017

Zum dritten Mal fand unser Familienfest im prächtigen Luisenpark in Mannheim statt. Über 120 Personen aus der Kreuzbundfamilie im Bistum Mainz waren dabei und verbrachten einen wunderschönen sonnigen Tag miteinander (abgesehen von ein paar kurzen Regenschauern am frühen Nachmittag). Dank der hervorragenden Organisation von Peter Roos und seinen Leuten vom Kreuzbund Mannheim sowie der Mitarbeit vieler Freiwilliger aus dem ganzen DV klappte alles reibungslos. Und dank Wolfgang Weber (KB Bingen) gab es erstklassiges Grillgut vom Hunsrücker Bauern Maus; die Brötchen sponserte die Bäckerei Kuhtz aus Mannheim, und die vielen leckeren hausgemachten Salate und Kuchen, gespendet von den Teilnehmenden, rundeten die Tafel ab.



Dazu gab es Gelegenheit, neue Weggefährtinnen und Weggefährten kennenzulernen und alte Bekannte wiederzutreffen, die alle mit der im Kreuzbund bekannten Herzlichkeit begrüßt wurden.



Etlliche nutzten die Zeit für einen Spaziergang durch den Park oder zum Bootfahren auf dem See, andere einfach für nette Gespräche.

Insgesamt war es wieder eine tolle Veranstaltung des Kreuzbundes mit vielen bereichernden Begegnungen.



Die Veranstaltung wurde durch die Ketteler Stiftung finanziell unterstützt. Herzlichen Dank dafür! [hz]

Fotos: Privat

Fotos: Privat



Fotos: Privat

Brebbia 2017



Trotz zeitweisem Donnerwetter und heftigem Regen verbrachten die Kreuzbündler wieder eine auf vielfachen Wunsch durchgeführte Freizeit in Brebbia am Lago Maggiore. Über die zahlreichen Highlights und Unternehmungen könnt Ihr Euch auf unserer Homepage genauer informieren.

Das Erfolgsmodell wird bestimmt auch in Zukunft fortgesetzt. [sa]

Einen ausführlichen Bericht und viele Bilder findet ihr unter: www.kreuzbund-dv-mainz.de/Aktuelles und Berichte.

Foto: Privat

Workshop „dazugehören“ am 17.06.2017



Erstmals in seiner Geschichte führt der Kreuzbund unter dem Motto „dazugehören“ eine kreuzbundweite Veranstaltungsreihe durch, bei der alle „Ebenen“ unseres Verbandes, also Gruppen (Mitglieder), die Diözesanverbände, der Bundesvorstand und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bundesgeschäftsstelle gemeinsam an für die Zukunft des Kreuzbundes wichtigen Themen arbeiten u.a.:

- Wie können die vorhandenen Mitglieder weiterhin mitgenommen werden?
- Welche Bedürfnisse und Motive haben Menschen, um sich dem Kreuzbund anzuschließen?
- Welche Grundwerte und Eigenschaften, welche Normen, Regeln

und Rituale sind hierbei hilfreich?

- Was ist wichtig, um den Kreuzbund auch in Zukunft attraktiv zu erhalten und ihm somit eine langfristige, erfolgreiche Arbeit zu ermöglichen?

Der Kreuzbund Hessen hatte die Mitglieder der DV's Fulda, Limburg und Mainz zu dieser Veranstaltung am 17.06.2017 ins Roncalli-Haus in



Wiesbaden eingeladen, um gemeinsam diese Themen zu erörtern. In Form eines „World Cafés“ wurden die Fragen bearbeitet. Viele alte aber auch neue Ansichten zum Kreuzbund wurden dabei herausgearbeitet.

Nach der Mittagspause wurde passend zum Thema von „Konny's Theaterwerkstatt“ des DV Mainz das Stück „HaJo und seine Geister“ vor-

geführt.

Wieder einmal eine KB-Veranstaltung bei der erkennbar wurde, wie lebendig das Miteinander im Kreuzbund ist. Das Wir-Gefühl war förmlich während der ganzen Veranstaltung zu spüren.

Die Ergebnisse unserer Arbeit fließen nach Abschluss aller regionalen Workshops mit in die Auswertung auf Bundesebene ein.

Dank der AOK Hessen und RLP/Saarland für die finanzielle Unterstützung. [hz]



Einen ausführlichen Bericht, viele Fotos und den Film zur Theateraufführung findet Ihr auf unserer Homepage unter: www.kreuzbund-dv-mainz.de/Aktuelles und Berichte

Bischofsweihe am 27.08.2017

Mainz wusste um die Bedeutung dieses Tages, der bei der langen Haltbarkeit der Mainzer Bischöfe nun mal selten vorkommt.



eine wunderbare festliche Atmosphäre.

Unser Banner ging beim Einzug der unglaublich vielen Bannerträger ein wenig unter, aber wir waren dabei!

Die Messe war lang, aber dem Ereignis würdig.

Die anschließende Begegnung mit dem neuen Bischof auf dem Marktplatz glich einem großen Familienfest.

Der Marktplatz und der Dom waren rausgeputzt und es herrschte



Persönlich konnte ich Bischof Kohlgraf schon in unserer ersten Sitzung kennenlernen und bin begeistert. Ich denke, das wird eine gute Zeit.

Herbert Rogge

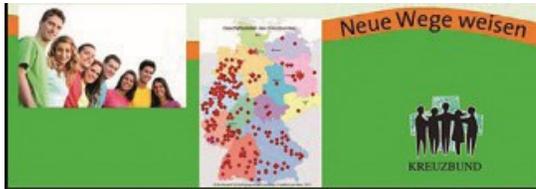
Fotos: Bistum Mainz / Privat



Der Neue und sein Vorgänger: Fast 33 Jahre lang lenkte Kardinal Karl Lehmann die Geschicke des Bistums Mainz. Jetzt ist Peter Kohlgraf in dieser Verantwortung.

[Foto: Barbara Nichtweiß, Text aus ‚Glaube und Leben‘]





ge, wie Menschen ihr Verhalten ändern um dann auf die Grundlagen des CRAFT Ansatzes einzugehen.

Der CRAFT Ansatz

(Community Reinforcement Approach Family Training) kommt aus den USA und beruht auf der Annahme, das konsumierende Verhalten des Betroffenen nicht zu verstärken, sondern abstinentes Verhalten zu fördern.

Die Teilnehmerinnen konnten lernen, dass dieser Ansatz wirksam ist und den „Beratern“ und Angehörigen, die sich auf diesen anstrengenden Weg einlassen, tatsächlich Handwerkszeug bietet.

Es wurde deutlich, dass es um kleine und kleinste neue Schritte geht, die wichtig sind und den Angehörigen Mut machen ihr Leben wieder in die Hand zu nehmen und neu zu gestalten.

Die Abschlussrunde zeigte, dass alle Teilnehmerinnen die Schulung als sehr positiv, kurzweilig und lebendig erlebt haben.

Finanziell wurde die Schulung durch Zuschüsse des DiCV Mainz e.V., der Fraport AG und der AOK Hessen ermöglicht. Herzlichen Dank dafür. [rj]

Angehörigenschulung nach CRAFT

Kreuzbund startet mit einem neuen Ansatz

Nachdem Mitglieder des Kreuzbundes Mainz die Gelegenheit bekommen hatten, die Arbeit Dr. Bischof's in seinen Interviews kennenzulernen, reifte der Gedanke, diesen Impuls für eine Schulung nach CRAFT mit Dr. Bischof zu nutzen.

In Block 1 der Schulung im Erbacher Hof konnte Dr. Galus Bischof von der Uni Lübeck 14 Teilnehmerinnen begrüßen. Die Gruppe setzte sich zusammen aus Angehörigen, Kreuzbündlerinnen, Interessierten und Beraterinnen.



Was aber ist nun der CRAFT Ansatz und was kann man von ihm für die Arbeit mit Angehörigen erwarten? Dr. Bischof startete am ersten Tag mit dem Forschungsstand und der Fra-

Männer Sonne Schiffahrt



Die neue Männerarbeit im DV Mainz e.V. trägt ihre Früchte!

Am Sonntag, den 23. Juli 2017 trafen sich 22 Männer aus dem DV, um den Männertag einmal ganz anders zu erleben.

Bei herrlichem Sommerwetter wurde eine Schiffahrt auf dem Main von Frankfurt nach Seligenstadt durchgeführt.

Eine Super-Veranstaltung mit einem ganz neuen **"Männer-Gemeinschafts-Gefühl"!**

Die Organisation war absolute Klasse! Danke für diesen besonders schönen Tag! [wr]



Ergebnisse unserer Sammelbüchsenaktionen:

Familienfest Mannheim:	260,00 €
Grillfest Stadtverband Bingen:	110,00 €
Brebbia	162,50 €

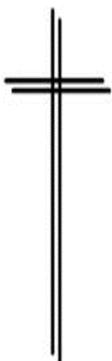
Herzlichen Dank für Eure Unterstützung!



Stiftungskonto:

Pax Bank

IBAN: DE54 3706 0193 4082 8280 90



IN ERINNERUNG AN UNSEREN VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTEN

Gerd Munser

Gruppe Junger Kreuzbund Darmstadt
07.08.2017

**WIR WERDEN IHM EIN EHRENDES
ANDENKEN BEWAHREN**

Einladung zur Gruppenleitungstagung am 28.10.2017 in Bürstadt

Thema:
Ich bin Gruppenleiter/in—und was nun?

Näheres hierzu findet Ihr auf der Einladung, die Ihr über die Gruppenpost erhaltet.

Daneben wollen wir an diesem Tag auch über das Thema „Gruppenkonten—Konsequenzen aus der aktuellen Gebührenerhöhung der Banken“ sprechen.

Wir freuen uns auf Eure rege Teilnahme!

Euer Vorstand

Personelles:

Neue Moderatoren für die Suchthelferausbildung

Nach 10 Jahren bzw. 7 Staffeln Moderation unserer SHA verabschiedeten sich Heike Sohl und Ralph Eisele aus diesem Amt. In diesem Zusammenhang hat auch Rolf Thunich seine langjährige Tätigkeit als Betreuer der SHA beendet.

Als neue Moderatoren konnten Heinz Vallböhrer und Matthias Brendel, beide von der Caritas-Suchtberatung in Wiesbaden, gewonnen werden.

Wir wünschen den Beiden viel Erfolg und ein gutes Händchen bei der Moderation des „Aushängeschildes“ unseres DV-Schulungsangebotes.



Foto: Privat

Neues aus den Regionen:



Mannheim bietet seit kurzem eine **Vormittagsgruppe für Mütter** unter Leitung von Sabine Siwko an. Die Gruppe findet wöchentlich Dienstags von 9.30—11.00 Uhr im Caritashaus statt.

Eine super Idee: Abstinenzler-Stammtisch in Dieburg und Mainz

Karl-Heinz Weick, ARGE Dieburg, hat im Sommer einen Abstinenzler-Stammtisch in Dieburg ins Leben gerufen, der jetzt am 21.09. bereits zum dritten Mal stattfindet.

Roswitha Jansen aus Mainz war von der Idee so begeistert, dass sie auch in Mainz einen solchen Stammtisch anbietet, erstmalig am 01.09.2017.



Fotos: Privat

TERMINE * TERMINE * TERMINE * TERMINE * TERMINE

DV-Veranstaltungen:

- 14.09. Bowling mit Falkenhof-Patienten, Bensheim (18h)
- 15.09. Generation 55-plus, Ausflug zum Flughafen Frankfurt
- 16.09. Lotsenschulung, Caritas Mannheim
- 21.09. Abstinenzler-Stammtisch, Dieburg (19h)
- 30.09. Frühstück für Frauen und Männer, Dieburg
- 20.-22.10. Junger Kreuzbund, Wochenendseminar, Naurod
- 28.10. Gruppenleitungstagung, Bürstadt
- 04.11. Kreuzbund Kompakt, Bensheim
- 11.11. Tagesschulung, Falkenhof, Bensheim
- 18.11. Spiele-Nachmittag, Groß-Gerau
- 23.11. Bowling mit Falkenhof-Patienten, Bensheim (18h)

Sonstige:

- 13.09. Selbsthilfe-Fachtagung, Kliniken Wied
- 18.10. LZG RLP Fachtag „Sportwetten, Spaß ohne Risiko?“, Mainz
- 02.12. Landes-Selbsthilfe-Tagung RLP, Budenheim

Hinweis:

Mit dem Infobrief wollen wir Euch relativ zeitnah über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugänglich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mitgliedern unter infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de veröffentlicht.

Fotos: Bistum Mainz, Privat, KB-Archiv, Pixabay

Impressum:

Infobrief „KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN“ des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigrueten 60 b, 64572 Büttelborn

Verantwortlich:

Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch: Gabriele Hub, E-Mail: gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

Lektorin: Sarah Rogge

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Der Vorstand sucht:

Eine/n Schriftführer/in

Du hast schon mal ein Protokoll geschrieben oder kannst Dir vorstellen sowas zu machen?



Der Vorstand im DV Mainz braucht noch eine/n Schriftführer/in, also genau DICH!

Du bekommst beim Zuhören einen großartigen Einblick in unsere Arbeit.

Bist also ganz nah am Geschehen!

Sechs Vorstandssitzungen und eine Delegiertenversammlung erwarten Dich und natürlich jede Menge Unterstützung von uns.

Haben wir Dein Interesse geweckt? **TRAU DICH UND MELDE DICH BEI UNS!**

Eine/n Postmeister/in

Unsere Postmeisterin Sigrid Conradi möchte nach 10 Jahren ihr Amt zum Jahresende abgeben und wir suchen eine/n Nachfolger/in.



Aufgabe: ca. 6x/Jahr Unterlagen drucken, sortieren, eintüten, Anschreiben an die Gruppen erstellen (mittels Serienbrief) und absenden.

Die erforderlichen Arbeitsmaterialien werden natürlich zur Verfügung gestellt.

Ihr solltet etwas Platz zur Verfügung haben. Zeitlich ist etwa mit 6-7 Stunden Arbeitsaufwand pro Postversand zu rechnen.

Interessiert? Dann melde Dich bitte in der Geschäftsstelle bei Herbert Rogge, Tel.: 06152-909487 E-Mail: herbert.rogge@kreuzbund-dv-mainz.de

Fotos: Pixabay