

Bericht über die Helferschulung „Kreuzbund Kompakt“ vom 19. bis 20. März 2022 im Haus am Maiberg in Heppenheim

Unter der Leitung von Ralf Rieß und in Anwesenheit von Gaby Hub und Ursel Lux konnten zur Helferschulung 15 Teilnehmende am Samstag früh begrüßt werden.
Darunter auch die Gruppe, der Suchthilfeausbildung Staffel 12 Block 5.



Nach der Vorstellungsrunde ging es gleich in die Vorstellung des Kreuzbundes mit den Hinweisen auf Infos im Internet. Es wurde das Rahmenkonzept zur Gruppenleitung sowie die Anleitung zur Ausbildung als Gruppenleiter*in im Kreuzbund Kompakt aufgezeigt. Die Zusammenhänge und Ziele der Arbeitsweise des Verbandes wurden den Teilnehmenden näher gebracht.

Anschließend wurden folgende Themen in 4 Gruppen ausgearbeitet:

1. Hauptaufgabe des Kreuzbundes
2. Selbsthilfe für Gruppen und Angehörige
3. Wie funktioniert Selbsthilfe
4. Selbsthilfe als Hilfe für Andere

Es wurde besprochen, was Gruppen bieten können. Unter anderem werden hier Gespräche angeboten. Es gibt ein Gefühl der Zugehörigkeit, die Verantwortung des Einzelnen wird gefördert. All dies ist Ziel und Vorbild der Arbeit des Kreuzbundes.

1896 gründete der Dominikaner Neumann den Kreuzbund mit dem Verweis auf Barmherzigkeit unter dem Symbol des christlichen Glaubens. Vorgestellt wurden hier die Grundsätze der Kreuzbundarbeit. Weiterhin bietet der Kreuzbund themenspezifische Angebote, wie den „Jungen Kreuzbund“, Senioren 55-plus, Angebote für Männer und Frauen sowie Angebote für Angehörige.

Vor dem Abendessen wurde vom Referenten nochmal ein Zusatzangebot in Form eines Sonderbeitrages über Körper und damit verbundene chemische Reaktionen vorgetragen. Ein geselliger Kreis zog danach in den Keller, um sich bei Kartenspiel, Fernsehen und Schokolade zu entspannen, bevor alle erschöpft sich in ihre Gemächer zurückzogen.

Am nächsten Morgen, Sonntag den 20. März 2022, gestärkt durch das Frühstück, wurde den Teilnehmenden die Gliederung des Verbandes näher gebracht. Der Kreuzbund hat unter anderem dazu beigetragen, dass 1968 der Alkoholismus als behandlungsbedürftige Krankheit anerkannt wurde.

Jetzt übernahm Ursel Lux, um die Teilnehmenden über die Gründung und Chronologie des Kreuzbundes zu informieren.

Zum Abschluß der Helferschulung waren die Eindrücke der Teilnehmenden über das Miteinander und die Informationen die wir erhalten haben, begeistert.

Wir danken den Verantwortlichen, dass wir teilnehmen und uns einbringen durften, für diese Schulung und freuen uns besonders, neue Aktive im Rahmen dieser Schulung kennengelernt zu haben.

Nach dem Mittagessen haben sich die Teilnehmenden zufrieden auf den Heimweg begeben.

Ulla Zehner
Gruppe Traumfänger, Darmstadt