

Mitteilung Nr. 20 vom 04.11.2020

Liebe Gruppenverantwortliche, Regionalbeauftragte, Vorstandsmitglieder,
liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

Mit der Mitteilung Nr. 20 informieren wir Euch über folgende Punkte:

1. Termine

Nachdem uns Corona nun wieder mit voller Wucht erwischt hat, wurden folgende Termine im November abgesagt:

- **Junger Kreuzbund – Herbstseminar 13.-15.11.2020.** Das Thema „Achtsamkeit im Alltag“ wird 2021 nachgeholt.
- **Das Meeting mit den Regio-Beauftragten** am 25.11.2020 fällt aus.
- **Vorstandssitzung** am 11.11.2020 wird **Online** stattfinden.
- **Der Preisskat/Spielenachmittag am 14.11.** fällt auch aus (**großes Schnüff**)
- Ob die **SHA** durchgeführt wird steht noch nicht fest, da nach den gesetzlichen Vorgaben und den Bedingungen im Haus am Maiberg das Seminar stattfinden kann, aber ob die Teilnehmenden das auch wollen, wissen wir noch nicht.
- **Gruppentreffen:** In Anbetracht des 2. Lockdowns empfiehlt der geschäftsführende Vorstand dringend, **keine Gruppentunden** im November durchzuführen. Wo Gruppen noch stattfinden dürfen, bitten wir Euch, den Kontakt aufs Nötigste zu beschränken.
- **Was aber erlaubt ist:** Treffen mit einzelnen Weggefährten zu einem Spaziergang an der frischen Luft. Das ist gesund und es können dabei großartige Gespräche stattfinden. Also nur zu!

2. Online-Treffen

Ab sofort bietet der geschäftsführende Vorstand wieder montags, mittwochs und freitags um 18.00 Uhr Online-Treffen an.

Einwahladresse: <https://meet.jit.si/kreuzbund>

Ihr seid herzlich eingeladen, daran teilzunehmen!

3. **Großes Glück** hatten wir, dass wir unsere **Gruppenleitungstagung am 24.10.20** im Erbacher Hof in Mainz „gerade noch so“ vor dem Lockdown durchführen konnten. Den rund 40 Anwesenden wurde ein vielfältiges Programm geboten. Den ausführlichen Bericht mit Bildern könnt Ihr auf unserer Homepage: www.kreuzbund-dv-mainz.de nachlesen.

4. Wir haben die traurige Pflicht Euch mitzuteilen, dass **Irmtraud Uhlig**, Witwe von Günther Uhlig, nach kurzer, schwerer Krankheit im Alter von 83 Jahren verstorben ist.

Irmtraud war stellvertretende Gruppenleiterin der Gruppe Groß-Gerau 1 und zusammen mit Günther schon sehr lange Zeit mit dem Kreuzbund verbunden. Wir werden Ihr immer ein ehrendes Andenken bewahren.

5. **Wahlen 2021**

Die Verschiebung der für dieses Jahr vorgesehenen Vorstandswahlen um ein Jahr erfordert eine komplette Neuausschreibung der Wahl. Die entsprechenden Unterlagen gehen mit der nächsten Gruppenpost raus bzw. sind jetzt schon auf unserer Homepage verfügbar.

6. **Stiftungs-Kalender 2021**

Er ist da – und er ist sehr schön geworden. Das Kuratorium der Kreuzbund Stiftung hat beschlossen, dass jede Gruppe ein Exemplar erhält, nicht nur zum sich daran selbst zu erfreuen, sondern auch, um damit vielfältig Werbung zum Kauf zu machen. – Wir freuen uns auf Eure Bestellungen!

7. **Umfrageaktion „Corona“**

Folgende Anfrage schickt uns Marianne Holthaus, KB-Bundesgeschäftsstelle:

Liebe Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, seit Monaten hat die Corona-Pandemie für uns alle in verschiedenen Lebensbereichen enorme Ausmaße. Keiner von uns wird sich z.B. daran erinnern können, jemals Einschränkungen zum Besuch von Selbsthilfegruppen erlebt zu haben.

Wir haben in unserer Verbandszeitschrift WEGGEFÄHRTE darüber berichtet und durch die engagierten Beiträge vieler Weggefährtinnen und Weggefährten erfahren, wie viele kreative Ideen entwickelt wurden, dennoch miteinander in Kontakt zu bleiben.

*Nun möchten wir es etwas genauer wissen und Sie alle fragen: Welche Auswirkungen hat die seit Monaten andauernde Krise nach ihrer Einschätzung auf die Besucher*innen der Kreuzbundgruppen? Diese und weitere Fragen finden Sie unter dem Link: www.kreuzbund.de/umfrage2020*

*Diese Umfrage läuft vom 1.10. – zum 31.12.2020. Das Ausfüllen des Fragebogens macht nicht viel Aufwand und funktioniert online ganz zügig. **Wir würden uns über eine hohe Beteiligung sehr freuen und werden Sie zu gegebener Zeit über das Gesamtergebnis informieren.***

Das Ausfüllen des Fragebogens dauert wirklich nicht länger als 5 Minuten – bitte nehmt euch diese Zeit und macht bei dieser Aktion mit!

8. „Hoffnung“ – Gedanken von Diakon Martin Huber

Auch wenn einem in dieser Zeit vieles trostlos vorkommt, so ist es doch nicht hoffnungslos.

Unser Geistlicher Beirat Martin Huber hat uns dazu etwas für diese Mitteilung geschrieben. (Anlage 1)

9. Kreuzbund-Chat

Vom Bundesverband haben wir aktuell nochmals folgenden Hinweis auf den „Kreuzbund-Chat“ erhalten:

*Liebe Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter,
liebe Aktive in den Kreuzbund-Gruppen!*

Sucht-Selbsthilfe hilft sich selbst – auch in Corona-Zeiten!

Gruppenleitungen sind in diesen Zeiten dankbar für Anregungen und Hilfen. Mit unserem Kreuzbund-Chat www.kreuzbund.de/chat bieten wir allen Weggefährtinnen und Weggefährten die Möglichkeit, untereinander in Kontakt zu bleiben und das Gespräch über uns, unseren Alltag und unsere Abstinenz fortzusetzen.

Wenn unsere Kreuzbund-Gruppen erneut nicht oder – nach Rücksprache mit den örtlichen Gesundheits- und Ordnungsämtern - nur eingeschränkt stattfinden können, dann bietet der Kreuzbund-Chat eine Alternative und Ergänzung unserer Angebote im Kreuzbund. Dies gilt nicht nur für die, die ihren Weg neu zu uns finden, sondern vor allem auch für die Weggefährtinnen und Weggefährten, für die die Gruppe schon fester Bestandteil ihres Alltags geworden ist.

Der Anlage 2 könnt Ihr die Termine und die Einwahlmöglichkeiten und weitere Infos entnehmen.

Herbstzeit = Kürbiscremesuppenzeit 😊



Quelle: pixabay

Und zum Schluss der Spruch des Tages:

*„Ich freue mich jedes Mal, wenn schlechtes Wetter ist -
denn wenn ich mich nicht freue, ist auch schlechtes Wetter“*

In diesem Sinne bleibt gesund und achtsam.

Euer geschäftsführender Vorstand

Gaby Hub, Ursel Lux, Silvia Altmannsberger, Herbert Rogge