

NEUES AUS DEM DV

TERMINE * TERMINE * TERMINE * TERMINE

2020

- 25.01. FHS 1, Falkenhof Bensheim
08.02. DV-Eröffnungsveranstaltung, Mainz
 15.02. HLS-SHG-Jahrestagung, Frankfurt
 22.02. Junger Kreuzbund-Tagesseminar, Bingen
 29.09. Frauentagesseminar, Falkenhof Bensheim
 12.03. Bowling, Bensheim
 14./15.03. Helferschulung, Heppenheim
 28.03. „Generation 55plus“-Tagesausflug
 04.04. Familie als System-Tagesseminar, Mainz
 08.04. Kreuzbund-Stiftung-Benefizkonzert, Bingen
02.05. DV-Delegiertenversammlung mit Vorstands-Neuwahlen, Mainz
 09.05. FHS 2, Falkenhof Bensheim
 23.05. Junger Kreuzbund-Frühlingsfest, Bingen
 04.-07.06. Single-Freizeit, Knoden-Lautertal
 26.-28.06. Frauen-Wochenendseminar, Kloster Jakobsberg
 28.06. Männertag 2020, Heidelberg

Nähere Infos findet Ihr in unserem Veranstaltungsheft 2020 und auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de/Termine. Außerdem werden die Einladungen nochmals mit der Gruppenpost versandt.

Änderung Gruppenleitung

Gruppe Fürth Info: Lothar Clade übergibt ab 2020 die Gruppenleitung an Alfred Köhler.

Gruppe Dieburg 9: Die Nachfolge des verstorbenen Gruppenleiters Werner Enders übernimmt seine Frau Inge Enders.

Vielen Dank an Inge und Alfred, dass sie diese Aufgabe übernehmen.

Gruppenauflösungen

Infogruppe Offenbach: Zum Jahreswechsel 2019/20 Auflösung, da nach dem Tod von Wolfgang Kniedel keine Nachfolge gefunden wird.

Frauengruppe Offenbach 7: Auflösung der Gruppe aufgrund fehlender Resonanz.

Infogruppe Babenhausen: Auflösung aufgrund zu wenig Inanspruchnahme.

Gruppe Wald-Michelbach: Auflösung zum Jahreswechsel aufgrund mangelnder Teilnahme.

Suchthelferausbildung Staffel

12: Die neue Ausbildungsstaffel ist ausgebucht und beginnt mit Block 1 am 30.01.2020. Wir wünschen den Teilnehmenden viel Erfolg!

„Singen und Trommeln macht glücklich uns ist gesund“ - das etwas andere Seminar, das alle begeistert hat! Es war ein Risiko, aber den Versuch wert, mal ein ganz anderes Seminarthema in 2019 anzubieten. Und: es kam super an, die Teilnehmenden waren begeistert! - Gerne nehmen wir das zum Anlass, in 2021 etwas Ähnliches wieder ins Programm zu nehmen.

Kurz notiert

Kreuzbund Stiftung: Benefizkonzert am 08.04.2020: Ab sofort können Eintrittskarten erworben werden— bietet sich als ideales „Last-minute“-Weihnachtsgeschenk an! Bitte anfragen bei Wolfgang Weber, Tel. 06741-2019 oder E-Mail: veranstaltung@kreuzbund-stiftung.de



Benefizkonzert

Heeresmusikkorps Koblenz
 08. April 2020
 19:30 Uhr
 Rheinallee-Kongresszentrum
 Bingen

Eintritt 15 €

Alle finanziellen Erlöse fließen in die Kreuzbund-Stiftung

Kartenverkauf: Theodor-Ströber-Straße 10, 67411 Bingen am Rhein
 Telefon: 06741-2019, E-Mail: veranstaltung@kreuzbund-stiftung.de

Silvester 2019:

Stiften statt Böllern

Stiftungskonto:

Pax Bank IBAN:
 DE54 3706 0193 4082 8280
 90



*Wir wünschen allen ein
 frohes und gesegnetes
 Weihnachtsfest und einen
 guten und gesunden
 Start ins Jahr 2020
 Euer
 Männerarbeitskreis*

Hinweis: Mit dem Infobrief wollen wir Euch relativ zeitnah über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugänglich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mitgliedern unter infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de veröffentlicht.

Fotos: KB-Privatarchiv, Pixabay

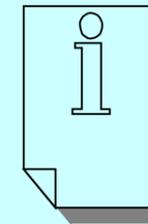
Impressum: Infobrief „KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN“ des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

Herausgeber: Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn

Verantwortlich: Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch: Gabriele Hub, E-Mail: gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

Lektorin: Sarah Rogge

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.



INFO-BRIEF KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN NR. 3 / 2019



KREUZBUND
 Diözesanverband Mainz e.V.



06.12.2019

Gruppenleitungstagung in Bürstadt am 26. Oktober 2019

Mit annähernd 90 Teilnehmenden war die diesjährige Gruppenleitungstagung sehr gut besucht, was uns natürlich sehr freute.



Der Tag startete mit den üblichen Regularien und dem Totengedenken. Silvia Altmannsberger verlas einen Nachruf für unser kürzlich verstorbenes Vorstandsmitglied Wolfgang Kniedel. Es folgten aktuelle Informationen aus dem Verband.

Herbert Rogge stellte die neue CariApp, ein digitales Notfallinstrument analog der „Abstinenzkarten“ vor. Anschließend berichtete Gerhard Iser über Neues aus dem Bundesverband: Entwicklungsstatus zum Online-Chat sowie Stand zur Umgestaltung unseres Kreuzbund-Logos.

Nach einer kurzen Pause folgte das Tagesthema „Internet-/Mediensucht“. Herr Dipl.-Soz. Dreier, Wiss. Mitarbeiter in der Ambulanz für Spielsucht der Universität Mainz hielt hierzu einen fachkundigen Vortrag und stand anschließend für Fragen zur Verfügung.

Anschließend wurden Ingrid Trippel, Britta Kanzler und Christine Müller für ihre langjährigen herausragenden ehrenamtlichen Tätigkeiten in unserem Kreuzbund geehrt.

Nach dem Mittagessen ging es zum Thema Vorstandswahlen 2020 weiter. Hier wird dringend eine Nachfolge für die Bereiche Häuserbelegung und Webmaster/Öffentlichkeitsarbeit gesucht. Zum Letzteren gab Hartmut Zielke Informationen zu seiner



Webmastertätigkeit und Öffentlichkeitsarbeit, aus der er sich nach 17 Jahren zurückziehen möchte. Anschließend stellte Christine Müller das neue Erklär-Video zum Lotsennetzwerk vor und lud zum Premiere-Filmabend „Ein Netz, das auffängt“ am

20.11.2019 in Darmstadt ein. Herbert Rogge berichtete über den aktuellen Finanzstatus der Kreuzbund-Stiftung und Hartmut Zielke stellte eine von Wolfgang Weber gefertigte „Werbe“-PowerPointPräsentation für das Benefizkonzert im April 2020 vor und informierte über die umfangreichen Vorbereitungsmaßnahmen zu diesem Konzert.

Schließlich berichtete Lothar Clade über eine gelungene Werbung für die Kreuzbund Stiftung mit der Sammeldose in seiner Gruppe und regte zum Nachmachen an.

Zum Abschluss gab es von Gaby Hub noch einige aktuelle Termine und mit Kaffee und Kuchen endete eine harmonische, unterhaltsame und informative Veranstaltung mit Vermittlung von viel Wissen über die Internet-/Mediensucht.

Den ausführlichen Bericht über die GLT findet Ihr auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de/Berichte

Der Suchtselbsthilfe-Chat des Kreuzbundes geht an den Start!

Am **16. Dezember 2019** geht der Suchtselbsthilfe – Chatrom des Kreuzbundes an den Start.

Diese neue Online Plattform ist im Laufe des Jahres 2019 in enger Kooperation mit dem Deutschen Caritasverband (DCV) in Freiburg entwickelt worden.

Zunächst wird es sich um einen Kreuzbund-internen Online-Chat handeln, als Probelauf für den öffentlichen Chat, der ab Ende Februar 2020 zur Verfügung stehen soll.

Teilnehmende an diesem „Testlauf“ müssen vorher mit Vor- und Nachnamen und einer E-Mailadresse bei der Bundesgeschäftsstelle bekannt sein. Wenn Ihr also Lust habt am Probelauf des Chats teilzunehmen, meldet Euch bitte möglichst um-

gehend bei der Bundesgeschäftsstelle: *Dr. Michael Tremmel, Telefon: 02381 / 67272 – 21, E-Mail: tremmel@kreuzbund.de*

Eine Beteiligung ist als Chat-Teilnehmer oder auch als Moderator möglich.

Je mehr Weggefährtinnen und Weggefährten als Moderatoren zur Verfügung stehen, desto umfangreicher kann das Angebot unserer Online-Suchtselbsthilfe sein!

Solltet Ihr Interesse an einer Tätigkeit als Chatmoderator/in haben meldet Euch bitte ebenfalls bei Michael Tremmel.

Euer Weggefährte Gerhard Iser

AKTUELLES

Das geht uns alle an: Vorstandswahlen 2020

Liebe Mitglieder,
wie Ihr wisst, finden bei der Delegiertenversammlung 2020 die Neuwahlen des Kreuzbund-DV-Vorstandes statt.
Die meisten der aktuellen Vorstandsmitglieder werden wohl erneut kandidieren. Durch den plötzlichen Tod unseres Vorstandsmitglieds Wolfgang Kniedel, der das Ressort „Häuserbelegung“ unter sich hatte, ist eine schmerzliche Lücke entstanden. Auch der krankheitsbedingte Ausfall über viele Wochen unseres Geschäftsführers Herbert Rogge hat uns gezeigt, wie schnell so ein Amt verwaist sein kann.
Ich möchte Euch an dieser Stelle nochmals dringend ermutigen: Wenn Ihr Interesse an einer (Teil-)Aufgabe im Vorstand hättet, dann bewerbt Euch. Auch wenn Ihr vielleicht denkt, Ihr könnt das (noch) nicht: Wir versichern Euch, dass Ihr jegliche Unterstützung bei der „Einarbeitung“ erhaltet. Und: selbst wenn Ihr Euch für ein Amt bewirbt, das vielleicht noch „besetzt“ ist: Wir sind dankbar für jegliches Interesse und Unterstützung auch „aus der zweiten Reihe“. Und bei der darauffolgenden Wahl in 2023 ist heute schon gewiss, dass einige unserer Vorstandsmitglieder altershalber nicht mehr kandi-

dieren werden. Da wäre es schön, wenn es schon heute potentielle Nachfolger/innen gäbe, die in den nächsten drei Jahren schon „eingearbeitet“ werden und mitarbeiten könnten.
Die Wahlunterlagen wurden an die Gruppenleitungen bereits im Oktober versandt. Ihr findet diese auch auf unserer Homepage unter „Service / Downloads“ und können heruntergeladen werden. Eure Bewerbungsunterlagen sollten bis zum **29.02.2020** beim Wahlvorstand vorliegen.—Wir würden uns über Meldungen sehr freuen!
Dasselbe gilt natürlich auch für unsere diversen Arbeitsausschüsse, insbesondere der Bereich Öffentlichkeitsarbeit sucht einen neuen „Webmaster“ sowie weitere Interessierte zur Mitarbeit im Ausschuss; ebenso werden dringend interessierte Frauen für den Bereich „Frauenarbeit“ gesucht. Und im Bereich „Familie als System“/Angehörigenarbeit ist ebenfalls der Aufbau einer Arbeitsgruppe im Gange. Auch hier sind Interessierte herzlich eingeladen mitzuwirken.
Gerne stehen wir Euch für weitere Informationen zur Verfügung. Bitte meldet Euch!
Eure Vorsitzende Gaby Hub

„Ein Netz, das auffängt“ - Film und Erklärvideo des Lotsennetzwerks Rhein-Main

Am 20.11.2019 fand im Rex-Kino in Darmstadt die Premiere des Films des Lotsennetzwerks Rhein-Main statt. Gleichzeitig wurde das ebenfalls neue Erklärvideo vorgestellt: In 3 Minuten wird da sehr einprägsam und kurzweilig das Funktionieren eines Lotsennetzwerks dargestellt.



Lotsennetzwerk Rhein Main (Erklär-Video)

Beide Produkte sind sehr informativ und ideal geeignet für eine Film-/Infoveranstaltung KB-intern oder extern bei Präventionsveranstaltungen. Ihr findet sie auf unserer Homepage: www.kreuzbund-dv-mainz.de



Wir wünschen Euch ein
gesegnetes Weihnachtsfest und ein
glückliches und gesundes Jahr 2020.

Euer Vorstand
Kreuzbund DV Mainz e.V.

Die CariApp -

Dein ständiger Begleiter auf dem Weg in ein abstinentes Leben!
Die elektronische Abstinenzkarte zum Downloaden

Die *CariApp* wurde vom Caritas zur Ergänzung der klassischen ambulanten Suchtbehandlung konzipiert. Therapieschritte, Probleme und auch Erfolge werden nicht mehr auf Papier notiert, sondern per App auf dem Smartphone bearbeitet—ein wichtiger Schritt in der heutigen digitalen Zeit.

Vielleicht kennt Ihr noch unsere papiernen „Abstinenzkarten“? - Wir sind der Meinung, dass die *CariApp* auch wunderbar in der Suchtselbsthilfe als „digitale Abstinenzkarte“ eingesetzt werden kann; schließlich haben wir das Smartphone am Tag zimal öfter in der Hand als die Geldbörse mit Papierzettelchen drin...

Probiert doch einfach mal aus—vielleicht gibt uns auch der eine oder die andere von Euch Rückmeldung, was Ihr für Erfahrungen mit dieser App gemacht habt.

Funktionen der CariApp: Motivation—Selbstbeobachtung—Rückfallvermeidung—Arbeit an Therapiezielen—und vieles mehr



AKTUELLES

Vorstellung regionaler Aktivitäten

Liebe Leserinnen und Leser dieses Infobriefes,

nicht nur auf DV-Ebene (siehe hierzu unser Veranstaltungsheft 2020, das unseren Gruppen in diesen Tagen zugeht) werden viele Veranstaltungen angeboten. Auch auf örtlicher bzw. regionaler Ebene, in den Stadtverbänden und AGs gibt es viele Aktivitäten für unsere Mitglieder und Freunde, die außerhalb der Regionen oftmals gar nicht so wahrgenommen werden. Zu den meisten dieser regionalen Veranstaltungen sind immer auch Interessierte aus dem ganzen DV herzlich eingeladen—bitte schaut hierzu in den Terminplan auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de

Als kleines Dankeschön für dieses örtliche Engagement möchten wir diese Plattform nutzen und in loser Folge eine kleine Übersicht über diese regionalen Aktivitäten geben.—Heute stellen wir Euch vor:

Die „Monnemer Kreuzbund“ AG:

Der abgebildete Stuhl ist das „Markenzeichen“ der Kreuzbund Mannheim AG. Diesen Stuhl gibt es wirklich in „echt“, er wurde von einer Mannheimer Künstlerin für die Kreuzbund AG im Rahmen eines Selbsthilfe-Workshops des Gesundheitstreffpunkt Mannheim gestaltet. -

Schon seit ein paar Jahren bieten die Mannheimer 1x im Monat den „**Monnemer-Kreuzbündler-Samstagstreff**“ an.

Neben Workshops zur Gruppenarbeit, gesundheitsbezogenen Schulungen mit Referenten,



Filmnachmittagen (meist mit suchtbezogenen Themen) und auch Ausflügen stehen „einfach nur“ gemütliche Treffen bzw. Feiern auf dem Programm.

Im Frühjahr 2019 fand an einem dieser Treffen eine Lotsenschulung statt und im Oktober traf man sich zu einem internen Memoriam-Treffen für Manfred Bauer mit Besuch seiner letzten Ruhestätte.

Die Treffen sind allesamt gut besucht; die Ausrichtung liegt in den Händen der Gruppen unter Federführung von Peter Roos.



NACHRUF

Manfred Bauer

* 06.06.1944 † 17.08.2019

Manfred Bauer war seit 1. Januar 2011 aktives Mitglied im Kreuzbund Mannheim. In dieser Zeit war er Schriftführer und Gruppenleiter.

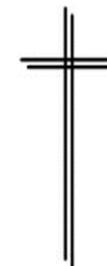
Von Januar 2016 bis November 2016 übte er im Vorstand des Kreuzbund DV Mainz das Amt des Schriftführers aus.

Seine stets offene, korrekte und freundliche Art, machte ihn zu einem besonderen Freund und Weggefährten im Kreuzbund. Er war stets ein Vorbild gegenüber den anderen Mitgliedern.

*Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer für uns da war, lebt nicht mehr.
Erinnerung ist das, was bleibt.*

Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.
Kreuzbund Mannheim

WIR TRAUERN UM UNSERE VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTEN



Peter Lehmann

Gruppe Bad Nauheim
† 13.11.2019

Willi Faller

Stellv. Gruppenleiter Lampertheim 2
† 14.11.2019

Andreas Ruppert

Gruppe Worms 2
† 04.12.2019

WIR WERDEN IHNEN EIN EHRENDES ANDENKEN BEWAHREN

Trauergruppe

In der diesjährigen Gruppenleitungstagung wurde der Wunsch nach einer „Trauergruppe“ laut. Denn oftmals ist die eigene Selbsthilfegruppe mit dem Leid der hinterbliebenen Weggefährten/innen zeitlich und auch thematisch überfordert. Der DV-Vorstand greift diesen Wunsch gerne auf. Wir informieren Euch, sobald Genaueres feststeht. Ansprechpartnerin im Vorstand ist Ursel Lux, Tel. 06144-8805 oder E-Mail: ursel.lux@kreuzbund-dv-mainz.de