

Seminarwochenende der Kreuzbund Gruppen Dieburg 8 und 9

Vom 03. - 05. Mai 2019 verbrachten die beiden Kreuzbund Gruppen Dieburg 8 und 9 ihr alljährliches Seminar in Knoden (Lautertal).



Das Thema war: Selbsthilfe ist Zukunft... für mich - für uns - für alle

" *Ich* und die Gruppe - *Ich* in der Gruppe "

Freitag, am Anreise Tag, war zuerst die größte Herausforderung das Einräumen der leckeren Verpflegung in der Küche und Vorratsraum. Die Zimmer wurden bezogen, sowie die Räumlichkeiten für unsere Zwecke hergerichtet.

Nach dem Mittagessen wurden wir von unserer Gruppenleiterin Rosi Patzer etwas auf das Thema eingestimmt.

Mit etlichen Gesprächen, Abendessen, in Erinnerungen schwelgen und Gelächter ging der erste Tag zu Ende.

Samstag, nach dem Frühstück kam unsere geschätzte Frau Andrea Wiechert Dipl. Sozialpädagogin Suchttherapie.

Pünktlich konnte mit einer Eingangsrunde, Aktivierungs - Übung und Einstimmung ins Thema begonnen werden. Fleißig wurden Moderationskarten zur Bedeutung und Gewinnung für "**meine Selbsthilfegruppe**" beschriftet. Zutreffende Schlagwörter wie z. B. **Toleranz, Wertschätzung, Vertrauen, Sicherheit, Respekt, Verschwiegenheit** usw. konnte man benennen.

Ein gemeinsamer Austausch, bei der Spiegelbild - Übung in Kleingruppen, befaßte sich mit Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche. Die wohlverdiente Mittagspause näherte sich.

Gestärkt konnten wir die in Kleingruppen angehen. **VISION - " meine Gruppe in einem Jahr "**. Der Phantasie und Vorstellungskraft waren keine Grenzen gesetzt. Dies wurde auch malerisch zu zwei wunderbaren Gemälden zu Papier gebracht. Das Ergebnis von unseren Bildern war enorm. Man konnte die ideenreiche Arbeit und Mühe in unseren eigenen Gemälden erkennen. Eine Abschluss Runde " Was nehme ich mit ? " beendete das Seminar.

Es war einfach super!!! Danke Frau Andrea Wiechert.

Dieser Tag und Abend verging leider viel zu schnell.



Sonntag, nach etwas längerem Schlafen, ließen wir den Tag gemütlich beginnen. Bei einem ausgiebigem Brunchen konnten wir dieses lehrreiche, wunderschöne Wochenende noch einmal Revue passieren lassen, bevor das Packen, Aufräumen, Eintrag ins Gästebuch und die Heimfahrt begann.

ANMERKUNG: Unsere beiden Kreuzbund Gruppen Dieburg 8 und 9 haben schon etliche " Stürme " überlebt.

Gemeinsam haben wir am Seminarwochenende einen Sturm und mit langem, heftigem Schneegestöber in Knoten erlebt.

Danke: an unsere Gruppenleiterinnen Rosi Patzer und Karin Wink.

Danke: an alle Teilnehmer /Innen.

Ein besonders herzliches Dankeschön gilt unserer Frau Andrea Wiechert Dipl. Sozialpädagogin Suchttherapie.

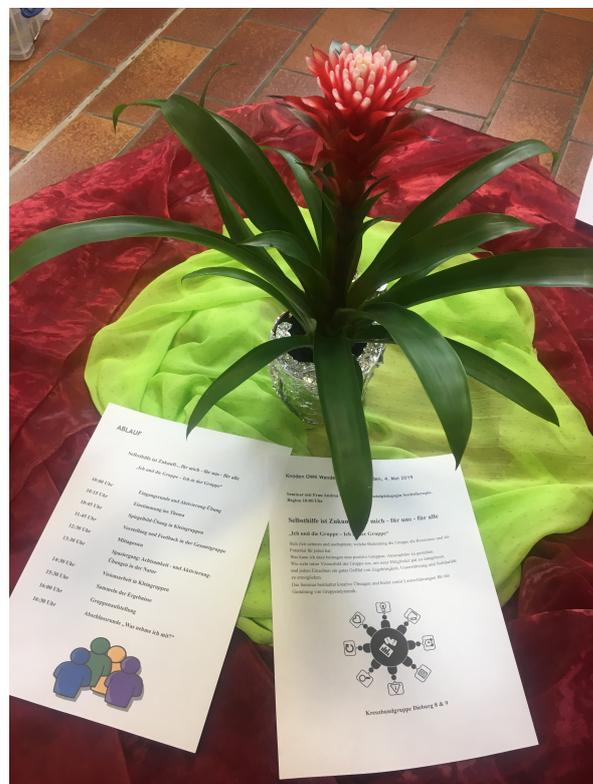
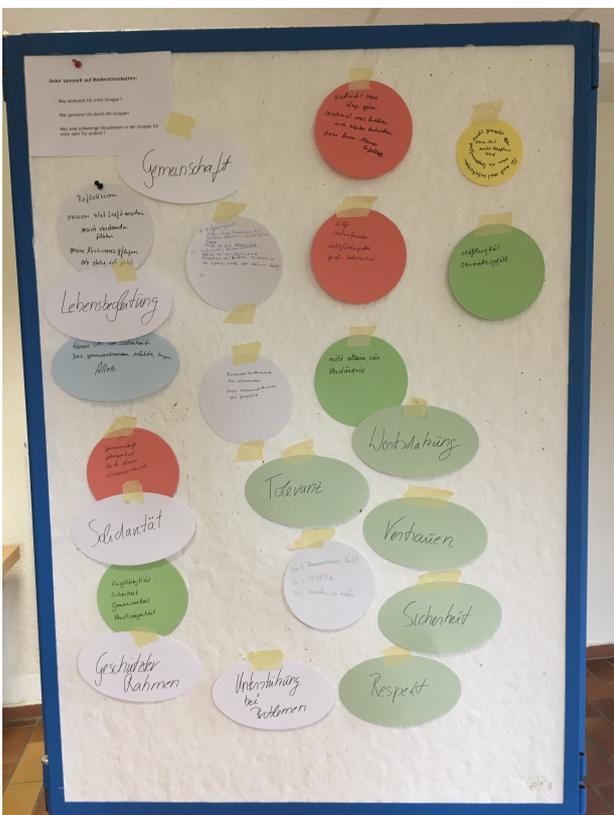
Gefördert durch die



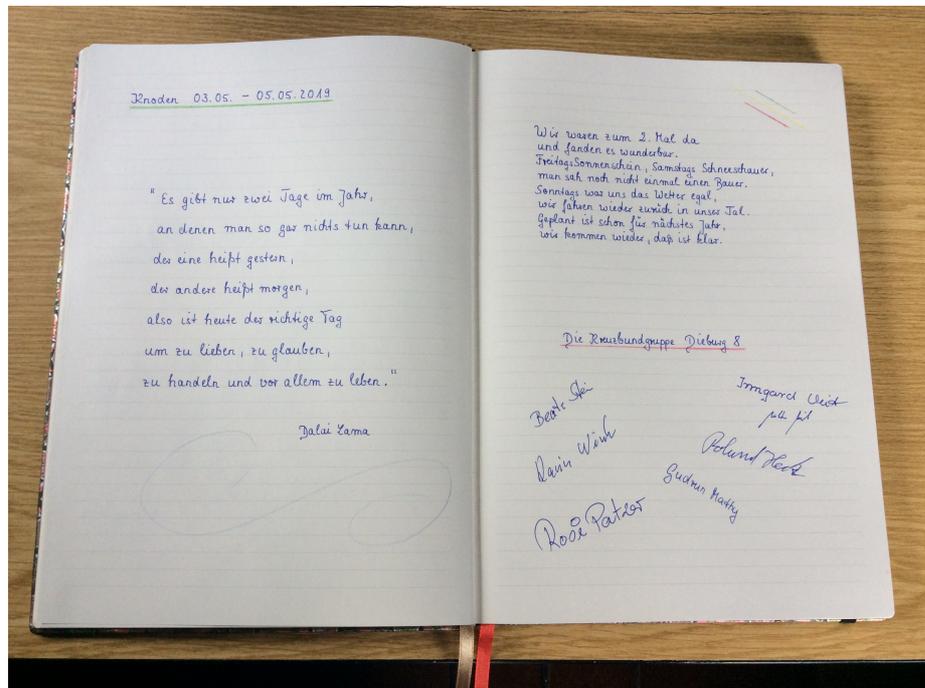
AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen.

Text Gudrun Mathy

Bilder Rosi Patzer, Andrea Wiechert







Eine schöne Zeit geht zu ENDE R. Patzer