

Lotsentreffen am 02. November 2019 im Suchthilfezentrum Darmstadt



Unsere Lotsenkoordinatorin Christine Müller (Bild links) hatte zum diesjährigen Lotsentreffen ins Suchthilfezentrum Darmstadt eingeladen.

Es kamen 19 Lotsen und Lotsinnen vom Kreuzbund, den Guttemplern, den AA's und vom Freundeskreis.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wurden Wünsche der Lotsen zur Verbesserung ihrer Lotsentätigkeit zusammengetragen und diskutiert. Neben dem geographischen Ausbau des Lotsennetzwerkes Rhein/Main wurden für das nächste Lotsentreffen Vorträge über Spiel- und Internetsucht sowie praktische Übungen zur motivierenden Gesprächsführung vorgeschlagen. Weiterhin sehr wichtig ist der Erfahrungsaustausch unter den Lotsen, die Öffentlichkeitsarbeit sowie die Einbeziehung von Angehörigen in die Lotsenarbeit.

Claus Opfermann vom LKA Wiesbaden und seit über 25 Jahren in der polizeilichen Suchtprävention tätig war der Referent des Tages und informierte uns ausführlich über Konsum, Wirkung, Nebenwirkungen und Gefahren von legalen und illegalen Drogen. Sehr gefährlich ist das Auftreten immer neuer chemischer Varianten und Mixturen von psychoaktiven Stoffen mit unvorhersehbaren Wirkungen, das jetzt durch das „Neu-psychoaktive-Stoffe-Gesetz“ bekämpft werden soll. Der hervorragende Vortrag von Claus Opfermann brachte uns neben bereits Bekanntem auch neues Wissen zu den einzelnen Drogen sowie weitere Aspekte der Suchtprävention.





Christine Müller zeigte uns dann ein neues 5-minütiges Erklär-Video, das sich die Lotsen ab 20.11. 2020 jeweils auf ihr Smartphone herunterladen können und das dann auch über unsere Homepage verfügbar sein wird.

Es wurde in Gruppenarbeit zusammengestellt, was die einzelnen Lotsen für eine bessere Verbreitung und Integration des Lotsennetzwerkes in unserer Region tun können. Die Aufgaben reichen von der Vorstellung des Lotsennetzwerkes bei Hausärzten, Sozialarbeitern in Firmen, Betriebsräten, Pfarrbüros, Arbeitsämtern, JVA's und Apotheken bis zu Veröffentlichungen und Anzeigen in der Presse. Die Lotsen werden einige der Aufgaben übernehmen und beim nächsten Lotsentreffen vorstellen.

Das Lotsentreffen war von Christine Müller mit Unterstützung durch ihren Mann Hajo wie immer bestens vorbereitet und sehr gut moderiert. Alle Lotsen, die auch mit „Speis und Trank“ gut versorgt wurden, konnten sich mit vielen neuen Eindrücken auf den Heimweg machen.

Nochmal ganz herzlichen Dank an Christine und Hajo Müller!

Ursel Lux