

## Erster Rüsselsheimer Frauenkennlerntag im Caritas-Zentrum im Dicken Busch in Rüsselsheim

Am Samstag, den 16. Januar 2016, pünktlich um 15.00 Uhr, waren alle 16 angemeldeten Weggefährtinnen an der Kaffeetafel versammelt und der erste Frauenkennlerntag in Rüsselsheim konnte beginnen. Die Caritas Rüsselsheim hatte uns freundlicherweise einen Raum in ihrem Zentrum zur Verfügung gestellt. Die Frauenbeauftragte des DV Mainz Ursel Lux begrüßte alle anwesenden Frauen aus Rüsselsheim, Raunheim, Groß-Gerau, Mainz und Heppenheim und freute sich sehr, dass niemand durch widrige Wetterumstände aufgehalten war. Sie wies daraufhin, dass in der Suchtselbsthilfe Gespräche unter Frauen oft viel offener und effektiver geführt werden können und daher eine gute Ergänzung zu den gemischten Kreuzbundgruppen darstellen.



Nach einer kurzen Vorstellungsrunde eröffnete Ursel das Kuchenbuffet. Einige Frauen aus der Kaffeerunde hatten herrliche Kuchen gebacken, so dass alle Diätvorsätze im neuen Jahr über Bord geworfen wurden.



Die seit längerer Zeit aktiven Kreuzbundfrauen waren schon bald mit den „Neulingen“ in angeregte Gespräche vertieft, so dass die Stimmung an der Kaffeetafel richtig gemütlich wurde.

Annegret Höpfner, stellvertretende regionale Frauenbeauftragte des Kreises Heppenheim/Bergstraße, richtete herzliche Grüße von der leider verhinderten Margit Köttig aus und berichtete uns von den Erfahrungen mit der Frauenarbeit und deren Aktivitäten wie Frauengesprächskreis, diverse Ausflüge, gemeinsame Picknicks etc.. Sie hatte uns auch ein Schatzkästchen mit vielen Glücksversen mitgebracht, von den sich jede Frau einen zu ihr passenden Spruch aussuchen und vorlesen konnte.

Die Gründung eines Frauengesprächskreises in Rüsselsheim fand ein großes Echo. Wir beschlossen daher, uns dieses Jahr nochmals an einem Frauernachmittag zu treffen und dann gemeinsam über weitere Frauenaktivitäten in Rüsselsheim nachzudenken.

Am frühen Abend verabschiedeten wir uns von einander und freuten uns über einen gelungenen Frauernachmittag.

Ursel Lux (Rüsselsheim)  
Frauenbeauftragte  
Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.