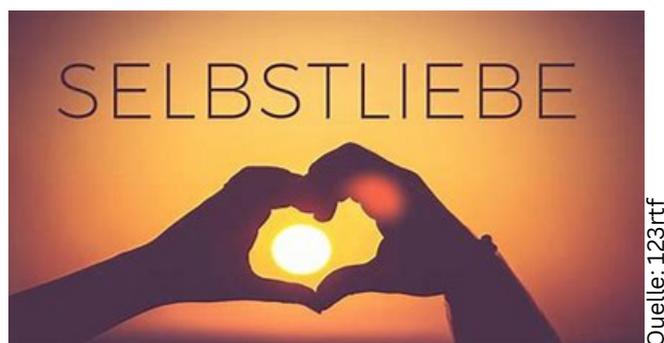


Der Junge Kreuzbund lädt zum Herbstseminar ein



In diesem Seminar nehmen wir uns die Zeit, tief in die Praxis der Achtsamkeit, Selbstliebe und Akzeptanz einzutauchen. Diese drei Prinzipien sind eng miteinander verbunden und bilden eine starke Grundlage für ein erfülltes und harmonisches Leben.

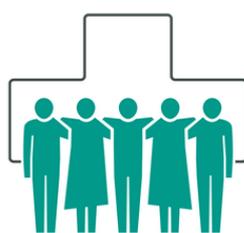
Indem wir lernen, im gegenwärtigen Moment zu leben, uns selbst mit all unseren Stärken und Schwächen zu akzeptieren und uns mit Liebe und Mitgefühl zu begegnen, schaffen wir den Raum für wahre Heilung und persönliche Transformation.

Vom 26. - 28.09.2025 erwartet Dich ein Wochenende voller Achtsamkeit, Ruhe und Selbstliebe auf dem Jakobsberg in Ockenheim. Lass Dich von Gesprächen, Gruppenarbeiten und der wunderschönen Natur inspirieren und gönne Dir eine Auszeit vom Alltag. Diese besondere Zeit ist darauf ausgerichtet, innere Balance zu finden und neue Kraft zu tanken.

Anmeldungen, wie mittlerweile gewohnt, über die Webseite des DV Mainz, www.kreuzbund-dv-mainz.de.

Die Seminargebühr, nach Erhalt der Rechnung, an die dort angegebene Kontoverbindung überweisen, mit dem dort angegebenen Verwendungszweck.

Das Seminar beginnt freitags um 17 Uhr mit der Schlüsselausgabe, ab 18 Uhr gibt es eine Kennenlernrunde und Seminarende ist sonntags nach dem Mittagessen.



KREUZBUND
Diözesanverband Mainz e.V.