Unser Ausbildungsort

Jugendhaus „Maria Einsiedel“ (JME)
Maria Einsiedel 3
64579 Gernsheim
(Block 1-6)

Gemeinsam
Sucht überwinden

Veranstalter

Kreuzbund
Diözesanverband Mainz e.V.
Ansprechpartnerin: Regina Karhan
Elisabeth-Langgässer-Str. 73
64521 Groß-Gerau
E-Mail: Regina.Karhan@gmail.com

in Kooperation mit dem

Caritasverband
für die Diözese Mainz e.V.
Referat Suchtkrankenhilfe
Bahnstraße 32
55128 Mainz-Bretzenheim
Tel. (06131) 2826-274

KREUZBUND
Diözesanverband Mainz e.V.

caritas mainz

Kreuzbund
und Caritas
Hand in Hand

(Quelle: Kreuzbund KI)

Qualifizierte Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe

15. Staffel 2027-2028

Projektbeschreibung

KREUZBUND
Diözesanverband Mainz e.V.

Der Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V. führt 2027-2028

für Suchtkranke und Angehörige seine 15. Ausbildungsserie „Qualifizierte Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe" durch.

Wer heute in der Suchtkrankenselbsthilfe tätig ist, wird recht schnell bemerken, dass es sich hierbei auch um eine Auseinandersetzung mit seinen/ihren eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen handelt und ein hohes Maß an Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit, Teamgeist, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein erforderlich ist. Mit unserer Weiterbildungsmaßnahme bieten wir Kreuzbund-Gruppenmitgliedern (aber auch anderen an einer solchen Tätigkeit Interessierten) die Möglichkeit zu einer umfassenden, qualifizierten Schulung. Im Mittelpunkt steht die Stärkung und Erweiterung von Empowerment und sozialen Fähigkeiten sowie der Fach- und Methodenkompetenz, um den vielschichtigen und komplexen Aufgaben fachkundig begegnen zu können.

Ausbildungszeit:
Die gesamte Ausbildung besteht aus mindestens 120 Unterrichtseinheiten und wird in sechs Wochenendblöcken von jeweils Freitag bis Sonntag durchgeführt. Die Teilnehmenden verpflichten sich vor Ausbildungsbeginn vertraglich zur **kontinuierlichen** Teilnahme.

Ausbildungsinhalte:
Die Lehrinhalte, -formen und –ziele werden den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst. Oberstes Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen über die Suchtgefahren, Krankheitsverläufe, Hilfemöglichkeiten und Strukturen der Suchtkrankenhilfe in Theorie und Praxis. Die Ausbildung vollzieht sich im Wesentlichen als selbsterfahrungsbezogener Lernprozess in der Gruppe.

Die Ausbildung finden komplett in Präsenz statt. Gemeinschaft, informelle Begegnung, vertiefter Austausch und die Selbsterfahrung des eigenen Agierens können so intensiv erlebt und vermittelt werden.

Ausbildungsinhalte::

Strukturen in der Suchtkrankenselbsthilfe
Ehrenamt – professionelle Suchtkrankenhilfe
Grundsätze und Aufgaben auf den Behandlungsebenen
Grundsätze und Aufgaben ehrenamtlichen Helfens
Stellenwert der Suchtselbsthilfe im Behandlungsverbund
und anderes

Abhängigkeitserkrankungen, Verläufe und Behandlungen
Definition Suchterkrankung
Vom Genuss zur Abhängigkeit
Verläufe und Formen der Abhängigkeitserkrankungen
Suchtfolgeerkrankungen
Suchtmittel
Mitbetroffenheit
Rückfallbehandlung
und anderes

Person des Helfers / der Helferin
Eigene Motivation
Eigene Sinn- und Wertbezüge
Eigene Erwartungen, Möglichkeiten und Grenzen
Macht / Ohnmacht des Helfers / der Helferin
Umgang mit Kritik
und anderes

Praxis der Helfertätigkeit
Leitung von Selbsthilfegruppen
Gesprächsführung – motivierende Gesprächsführung, Kommunikation
Umgang mit Störungen
Themenzentrierte Interaktion
Sucht im Betrieb
und anderes

Abschluss:
Die Schulungsmaßnahme endet mit einem Kolloquium und der Aushändigung eines Zertifikates über die Teilnahme und die Ausbildungsinhalte. Mit dieser Bescheinigung verbindet sich keine berufliche Qualifikation für eine hauptamtliche Tätigkeit. Sie ist Basisqualifikation für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Suchtkrankenhilfe im aufgezeigten Rahmen.

Anmeldung
Bewerber/innen erhalten eine Projektbeschreibung und einen Anmeldebogen vom Veranstalter. Erfragt werden unter anderem Angaben zur Person, die Beweggründe zur Teilnahme und die Vorstellung, wie die Teilnehmenden sich nach Abschluss der Ausbildung die Mitarbeit in der Suchtkrankenselbsthilfe vorstellen.

Anmeldungen zur 15. Ausbildungsserie der Jahre 2027-2028 müssen bis **01.November 2026** beim Veranstalter eingegangen sein.
Die Kosten belaufen sich pro Blockseminar auf € 150,00 für Kreuzbundmitglieder und € 300,00 für externe Teilnehmende.

Die Projektbeschreibung ist im Internet unter https://kreuzbund-dv-mainz.de/aktuelles-mitmachen/qualifizierte-weiterbildung-fuer-ehrenamtliche-in-der-suchtkrankenhilfe.html nachzulesen.

Termine und Ausbildungsorte

Block 1:	19.02.2027	- 21.02.2027	Jugendhaus Maria Einsiedel
Block 2:	04.06.2027	- 06.06.2027	Jugendhaus Maria Einsiedel
Block 3:	03.09.2027	- 05.09.2027	Jugendhaus Maria Einsiedel
Block 4:	05.11.2027	- 07.11.2027	Jugendhaus Maria Einsiedel
Block 5:	21.01.2028	- 23.01.2028	Jugendhaus Maria Einsiedel
Block 6:	05.05.2028	- 07.05.2028	Jugendhaus Maria Einsiedel

2028 findet die Schulung „**Kreuzbund Kompakt**" statt.
Sie ist Pflichtbaustein der Suchthilfeausbildung.