

**Selbsthilfe
im Dialog
2022**

- Freitag, 23.09.2022 in Koblenz
- Freitag, 30.09.2022 in Saarbrücken

SELBSTHILFE IM AUFBRUCH



AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse.



Koblenz

23.09.2022

Contel Hotel
Pastor-Klein-Straße 19
56073 Koblenz

Moderation:
Inge Michels, Bildungsjournalistin

12:30 Uhr Ankommen, Begrüßungskaffee
und Snacks

13:00 Uhr Begrüßung: Inge Michels

13:10 Uhr Grußworte:

Udo Hoffmann, Beauftragter des
Vorstandes AOK RPS

Ministerialdirektor Daniel Stich

Regine Schuster,
stv. Landesgeschäftsführerin
Paritätischer Landesverband RLP /SL

13:25 Uhr Impulsreferat Willibert Pauels
(„Ne Bergische Jung“)

14:15 Uhr Kurze Pause

14:25 Uhr Alle können mitreden
Fishbowl mit Referent:innen, Expert:innen
und Selbsthilfegruppenvertreter:innen

15:00 Uhr Kaffeepause mit Stärkung für den Aufbruch

15:20 Uhr Aufbruch
5 Teams lösen an verschiedenen Stationen
Aufgaben. Alle nehmen von jeder Challenge
etwas für ihren Aufbruch mit. Seien Sie
gespannt 😊 Die Aktion findet im Freien statt.

17:00 Uhr Come together und Austausch

17:15 Uhr Stärkung bei Fingerfood

18:00 Uhr Ende

Saarbrücken

30.09.2022

VHS-Zentrum am Saarbrücker Schloss
Schlossplatz 1-15
66119 Saarbrücken

Moderation:

Inge Michels, Bildungsjournalistin

12:30 Uhr Ankommen, Begrüßungskaffee
und Snacks

13:00 Uhr Begrüßung: Inge Michels

13:10 Uhr Grußworte:

Videogrußwort: Udo Hoffmann,
Beauftragter des Vorstandes AOK RPS

Videogrußwort: Magnus Jung,
Gesundheitsminister Saarland

Sabine Schmitt,
stv. Landesgeschäftsführerin
Paritätischer Landesverband RLP /SL

13:25 Uhr Impulsreferat Willibert Pauels
(„Ne Bergische Jung“)

14:15 Uhr Kurze Pause

14:25 Uhr Alle können mitreden
Fishbowl mit Referent:innen, Expert:innen
und Selbsthilfegruppenvertreter:innen

15:00 Uhr Kaffeepause mit Stärkung für den Aufbruch

15:20 Uhr Aufbruch
5 Teams lösen an verschiedenen Stationen
Aufgaben. Alle nehmen von jeder Challenge
etwas für ihren Aufbruch mit. Seien Sie
gespannt 😊 Die Aktion findet im Freien statt.

17:00 Uhr Come together und Austausch

17:15 Uhr Stärkung bei Fingerfood

18:00 Uhr Ende

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu Selbsthilfe im Dialog an unter:

Homepage

www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/aktuelles/seminare/termine

Email

info@kiss-mainz.de

Telefon

06131 / 210 774

Fax

06131 / 210 773



Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten nur zum Zweck meiner Teilnahme an der Veranstaltung verwendet werden. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Weitere Datenschutzhinweise finden Sie unter:

<https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/datenschutz-kiss-mainz>

Eine Kooperation der
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und des
Paritätischen LV Rheinland-Pfalz | Saarland