

## Die Geschäftsführung informiert:

### Gruppenkonten

Sparkassen, Volksbanken u.a. haben zum 01.10.2017 die Gebühren drastisch erhöht. Z.B. verlangt die Mainzer Volksbank pro Monat 4,95 €, die Kreissparkassen sogar bis 7,50 €/Monat Kontoführungsgebühr. Dazu noch pro Papierüberweisung um die 0,90 €.

Das „läppert sich“ auf mindestens 60-90 € im Jahr, Geld, das die Gruppen sicher besser einsetzen könnten.

Es gibt kostengünstige Alternativen, z.B. die Pax Bank.

Online-Banking ist eine Möglichkeit, Kosten zu reduzieren, aber auch das Überweisungsprozedere (2 Tans) sowie das Abrufen von Kontoauszügen zu erleichtern. Die Einrichtung ist nur etwas aufwendig.

### Neue EU-Datenschutzgrundverordnung

Die am 25.05.2018 in Kraft tretende europäische Datenschutzverordnung bereitet auch uns im Kreuzbund Kopfschmerzen. Angefangen bei der Verwaltung von Gruppen-/Mitgliederdaten über die Behandlung von Fotos, Veröffentlichung von Texten usw.

Bei der Gruppenleitungstagung im Herbst in Bürstadt wird dies vordringliches Thema sein. Habt Ihr schon jetzt Fragen dazu, so meldet Euch bitte bei der Geschäftsstelle.

## AUS DEN GRUPPEN

### Gruppenauflösungen:

Zum Jahresende 2017 haben sich die **Gruppe Reinheim 2**, Gruppenleiterin Karin Wink, sowie **Gruppe Mainz 5**, Gruppenleiter Rudi Imhof aufgelöst.

Beide Gruppen wurden altersbedingt und wegen fehlenden Nachwuchses geschlossen. Die KB-Mitglieder schlossen sich anderen Gruppen an.

Wir danken Karin Wink und Rudi Imhof für ihr langjähriges Engagement in den Gruppen und wünschen für die Zukunft Gesundheit und alles Gute!

### Änderung in der Gruppenleitung:

**Gruppe Groß-Gerau 1:** Rudi Stadler hat das Amt des Gruppenleiters, das er seit 2012 inne hatte, abgegeben. Bis zur Neuwahl wird die Aufgabe kommissarisch durch die stellv. Gruppenleiterin Maria Klün wahrgenommen. *Lieber Rudi, auch Dir herzlichen Dank für Deinen langjährigen Einsatz als Gruppenleiter und alles Gute für die Zukunft.*

### Neu: Vormittags-Gruppe Rüsselsheim

Der **KB Rüsselsheim** bietet ab sofort unter Leitung von Hermann Bürgermeister und Roland Libert eine **Vormittags-Infogruppe** an. Termin: Mittwochs, 10.00 Uhr im Caritaszentrum Dicker Busch.



## TERMINE \* TERMINE \* TERMINE \* TERMINE

### DV-Veranstaltungen:

- 24.-27.05. Single-Freizeit in Knoden-Lautertal\*
- 01.-03.06. Junger Kreuzbund Juniseminar
- 14.06. Bowling mit Falkenhof-Patienten in Bensheim
- 29.06.-01.07. Frauen-Wochenendseminar Kl. Jakobsberg\*
- 01.07. Männertag
- 28.07. Frauen-Erlebnistag
- 05.08. Jubiläumsfeier „10 Jahre Kreuzbund-Stiftung“
- 16.-19.08. Generation 55plus, Ausflug nach Thüringen\*
- 18.08. Junger Kreuzbund, Action-Tag

### Sonstige:

- 04.06. Landes-Drogenkonferenz in Budenheim b. Mainz
- 28.06. Abstinenzler-Stammtisch in Dieburg
- 06.07. Alkoholfreier Stammtisch in Mainz

Nähere Infos in unserem Veranstaltungsheft 2018 und auf unserer Homepage. Außerdem werden die Einladungen rechtzeitig vorher nochmals mit der Gruppenpost versandt.

\* leider ausgebucht / Warteliste vorhanden

### Impressum:

Infobrief „KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN“ des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

### Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn

### Verantwortlich:

Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch: Gabriele Hub, E-Mail: gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

**Lektorin:** Sarah Rogge

### Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

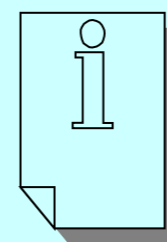
### Hinweis:

Mit dem Infobrief wollen wir Euch relativ zeitnah über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de)

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugänglich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mitgliedern unter [infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de) bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) veröffentlicht.

Fotos: Privat



## INFO-BRIEF KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN NR. 1 / 2018



KREUZBUND  
Diözesanverband Mainz e.V.

15.05.2018

## Delegiertenversammlung am 14.04.2018

Wie immer startete der Tag mit Stehkafee und herzlichen Begrüßungen. Nach dem geistlichen Impuls (Herbert Rogge verlas das geistliche Testament des kürzlich verstorbenen Kardinal Karl Lehmann) gedachten wir unserer in diesem Jahr verstorbenen Weggefährten.

Nach Abklärung einiger Regularien wurde unsere DiCV-Suchtreferentin und beratendes Mitglied des DV-Vorstandes, Frau Dr. Ulrike Albrecht-Sonnenschein nach nur 1 Jahr bester Zusammenarbeit verabschiedet. In ihrer kurzen Rede betonte Gaby Hub, dass wir natürlich Verständnis dafür haben, dass sie aus familiären Gründen Mainz verlässt, dass es aber trotzdem schade für uns sei...



Dann ging es mit unserer neuen Vorsitzenden Gaby Hub zügig durch die umfangreiche Tagesordnung. Nach den Tätigkeitsberichten von Vorstand, Geschäftsführung und Bereichsleitungen folgte der Bericht der Kassenprüfer, die eine einwandfreie Kassenführung bescheinigten. Die Entlastung des Vorstandes erfolgte einstimmig.

Danach stellte sich unsere neue Lotsenkoordinatorin Christine Müller vor, die die Nachfolge von Alexandra Neumann antritt.



Die Mittagspause und das herrliche Wetter nutzten viele Weggefährtinnen und Weggefährten, um die Sonne bei anregenden Gesprächen im Innenhof des Erbacher Hofes zu genießen.

Am Nachmittag fanden die traditionellen Ehrungen unserer Jubilare (10- bis 40-jährige Mitgliedschaft) statt.

Abschließend erfolgte die Neuwahl der Kuratoriumsmitglieder der Kreuzbund-Stiftung.

Mit Kaffee und leckerem Kuchen endete die Delegiertenversammlung, die dieses Jahr trotz des vollen Programmes und der vielen Regularien sehr lebendig und in entspannter Atmosphäre stattfand.



## Lotsennetzwerk Rhein-Main unter neuer Leitung

Aller guten Dinge sind drei und so werde ich, **Christine Müller**, ab 01.06.2018 die neue Koordinatorin des Lotsennetzwerks Rhein-Main im Caritas Darmstadt.



Von Beruf bin ich Pädagogin, betriebliche Sucht- und Gesundheitsberaterin und habe in den vergangenen 16 Jahren im Betreuten Wohnen der WfB Rhein-Main e.V. mit Menschen mit Handicap gearbeitet.

Im Kreuzbund arbeite ich seit 23 Jahren in unterschiedlichen Gremien mit, als Gruppensprecherin, zeitweise 2. Vorsitzende des DV Mainz, Sprecherin der HLS-Landeskonferenz und zeitweise Bundesdelegierte.

Im Lotsenprojekt geht es darum Menschen zu erreichen, die noch in ihrer Sucht verhaftet sind, auffällig geworden sind oder bereits im Begriff sind aufhören zu wollen. Dazu werden Lotsen benötigt. Jede/r aus unseren Selbsthilfegruppen kann Lotse/Lotsin werden, um andere auf dem Weg aus der Sucht zu unterstützen.

Ich freue mich schon jetzt auf meine neue spannende Tätigkeit und eine gute Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen.



# RÜCKBLICK

## Eröffnungsveranstaltung des DV Mainz am 17.02.2018

### GLÜCK

Unter diesem Thema stand die diesjährige Eröffnungsveranstaltung. So durften die Teilnehmenden auch gleich bei der Ankunft an einer kleinen **GLÜCKS-Umfrage** teilnehmen. Die Auswertung, die am Nachmittag verkündet wurde, hier vorweg: Im Vergleich mit einer gleichlautenden bundesweiten Umfrage sind unsere Weggefährten und Weggefährtinnen glücklicher als der Rest der Nation!

Weiterhin wurde mit einer **Tombola** zugunsten der Kreuzbund-Stiftung überrascht, die neben etlichen kleineren Gewinnen als Hauptpreis unser Stiftungsbäumchen mit Originalunterschrift von Herrn Weihbischof Dr. Udo Bentz versprach.

Doch zurück zum Anfang: Der traditionelle Gottesdienst, den, wie im letzten Jahr, der geistliche Beirat des Bundesverbandes in Hamm Pfarrer Thorsten Weißling mit uns feierte, befasste sich mit dem Thema „Zeit“ - Zeit für etwas zu haben ist auch ein **GLÜCK** - und spannte so den Bogen zum Tagesthema.



Der Punkt „Aktuelles aus dem Verband“ wurde von Gaby Hub und Herbert Rogge zügig abgearbeitet; danach berichtete Gerhard Iser, stellv. Vorsitzender des Bundesverbandes und ehemaliger langjähriger DV-Vorsitzender über den aktuellen Stand des Projektes „dazugehören“.

Gespannt wurde dann das Leitthema **„GLÜCK“** erwartet, das nach der Mittagspause mit einer „unter die Haut

gehenden“ Powerpoint-Präsentation von Roswitha Jansen eingeleitet wurde. Die Anwesenden bedankten sich mit großem Beifall für diese eindrucksvolle Präsentation.

Gaby Hub betonte in ihrem Kurzreferat, welches **GLÜCK** wir im Kreuzbund doch hätten, eine 2. Chance im Leben zu bekommen und aus der Sucht in eine zufriedene Abstinenz gefunden zu haben. Sie beschrieb die 3 Arten des Glücks und welche Bedeutung diese haben.

Zum Abschluss des Themas trug Ursel Lux das wunderschöne Gedicht *„Sozusagen grundlos vergnügt“* von Mascha Kaleko vor.

Nach kurzem Bericht von Herbert Rogge über den aktuellen Stand unseres Kreuzbund-Stiftungskontos - mittlerweile wurde die Marke von 70.000 € überschritten, erwarteten wir mit Spannung die Tombola-Verlosung, die Herbert Rogge sehr humorvoll moderierte; es wurden fast 300 Lose verkauft. Den Hauptpreis gewann Silvia Altmannsberger, die voll **Freude** das Stiftungsbäumchen in Empfang nahm.



Hans-Peter Roos (Bildmitte) vom Kreuzbund Mannheim wurde dieses Jahr für seine besonderen Verdienste um die Kreuzbund Stiftung ebenfalls mit einem original signierten Stiftungsbaum geehrt.

Abschließend wünschte der Vorstand allen Anwesenden eine **glückliche Zeit** und ein baldiges Wiedersehen!

Mit Tombola zugunsten der Kreuzbund-Stiftung



## „Medikamentenabhängigkeit—Wenn das Heilmittel zum Suchtmittel wird“

war das Thema der diesjährigen Jahreskonferenz der Selbsthilfverbände in der HLS am 10.02.2018 in Frankfurt vor voll besetztem Haus.

Die „stille Sucht“ betrifft hauptsächlich Frauen und ältere Menschen. Meist handelt es sich um Beruhigungsmittel (Benzodiazepine, Schlafmittel) sowie Schmerz- und Hustenmittel, alle mit hohem Suchtpotenzial, die nicht immer verantwortungsvoll verschrieben / eingenommen werden.

Neben Beiträgen medizinischer Fachleute trug Christine Müller vom Kreuzbund DV Mainz ihre sehr persönlichen Erfahrungen über ihre eigene Medikamentenabhängigkeit und den Weg heraus vor.



Da die Zahl der Medikamentenabhängigen etwa gleich hoch geschätzt wird wie die der Alkoholabhängigen, ist auch dies in unserer Selbsthilfearbeit nach wie vor ein wichtiges Thema.

## Nachruf

Am 29.03.2018 verstarb nach schwerer Krankheit unser steter Weggefährte und Freund **Günter Rögner**.



1973 gründete er die Gruppe Offenbach 2 und war seit dieser Zeit bis zum Ausbruch seiner Krankheit als Gruppenleiter aktiv.

26 Jahre - von 1977 bis 2003 - leitete er als 1. Vorsitzender den KB-Stadtverband Offenbach.

Am 07.07.2009 wurde er für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit von der Stadt Offenbach mit der Bürgermedaille in Bronze ausgezeichnet.

Seine Ehrung für 45 Jahre Kreuzbund-Mitgliedschaft bei der diesjährigen Delegiertenversammlung in Mainz konnte er nicht mehr erleben.

Vorbildlich war seine ständige Präsenz und sein Einsatz für den Kreuzbund. Wir werden ihn sehr vermissen.

*Der Vorstand des Kreuzbund Stadtverbandes Offenbach*

# NEWS

## Bundes-Delegiertenversammlung am 28.04.2018 in Bergisch-Gladbach



Bei der diesjährigen Bundes-Delegiertenversammlung wurde die längst überfällige Überarbeitung unseres **Kreuzbund-Leitbildes\*** nach ausführlicher Diskussion beschlossen. (*Das Leitbild ist auf unserer Homepage: [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) unter „Berichte/Aktuelles“ vollständig abgedruckt.*)

Für den **Bundesverband-Finanzausschuss** war aufgrund des Ablebens eines bisherigen Mitglieds eine Nach-

wahl erforderlich. Der Ausschuss setzt sich nun wie folgt zusammen: Herbert Rogge DV Mainz, Sonja Egger DV München-Freising und Gerald Krieger DV Würzburg.



Großen Raum nahm die Berichterstattung über den Sachstand der Auswertung des Projektes **dazugehören** ein. Nach Beendigung der Meinungsbildungsphase mit den Gruppen werden nun vom BV konkrete Vorschläge für mittelfristige Aufgaben und Ziele erarbeitet, die in der Bundesherbstarbeitstagung im Herbst vorgestellt werden.

## Der neue CLAG-Sucht Vorstand



Am 07. März 2018 wurde im Rahmen der CLAG-Sucht Trägerversammlung in der Fachambulanz für Suchtkranke in Gelnhausen, für die nächsten 4 Jahre, ein neuer CLAG-Sucht Vorstand gewählt. Ergebnis (Foto v.l.n.r.):

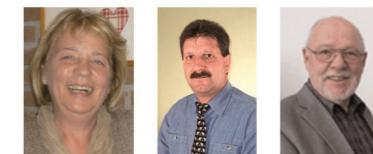
Robert Flörchinger für den Suchthilfeverbund Hessen (Wahl zum Vorsitzenden)  
Ansgar Funcke für den DiCV Mainz  
Hans Böhl für Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. (Wahl zum stellv. Vorsitzenden)  
Holger Franz für den DiCV Fulda  
Hans Gasper für den Kreuzbund Hessen

Herr Böhl (JJ), Herr Funcke (CV DA) und Herr Gasper (Kreuzbund) wurden als Delegierte für die HLS benannt.

**\*Das Leitbild ist die kurzgefasste Darstellung der Ziele und Ideale des Kreuzbundes und gibt einen Einblick in die Schwerpunkte der Tätigkeit unseres Verbandes.**

## Wahl der Kuratoriumsmitglieder der Kreuzbund-Stiftung

Gemäß § 7 der Stiftungssatzung fand bei der Delegiertenversammlung am 14.04.2018 die Wahl von drei Vertretern aus den Reihen der Kreuzbundmitglieder im DV Mainz statt. Die bisherigen Amtsinhaber Margit Kötting, Lothar Clade und Wolfgang Weber stellten sich zur Wiederwahl und wurden bei einer Enthaltung für die nächsten 3 Jahre wieder gewählt. Wir gratulieren den Gewählten und wünschen viel Freude bei der neuen-alten Aufgabe.



## WIR GEDENKEN

### UNSERER VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTEN



**Hermann Hafner**  
Gruppe Heppenheim 2  
06.02.2018

**Wolfgang Orth**  
Gruppe Bingen  
06.02.2018

**Günter Rögner**  
Gruppe Offenbach 2  
29.03.2018

**Rudolf Berauer**  
Gruppe Lindenfels 1  
24.02.2018

**Heidi Horstmann**  
Gruppe Rüsselsheim 4  
25.03.2018

**WIR WERDEN IHNEN EIN EHRENDES ANDENKEN BEWAHREN**

## Spuren

*Jede Begegnung,  
die unsere Seele  
berührt, hinterlässt  
in uns eine Spur,  
die nie ganz  
verweht*

*Lore-Lillian Boden*