

vertraulich  
und anonym

**TELEFON HOTLINE**  
01 79 – 50 27 835  
Täglich von 18:00-20:00 Uhr

**Für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige.**

Es entstehen die üblichen Telefonkosten, wir rufen Sie gerne zurück.



KREUZBUND  
Bingen/Rh.



**Gemeinsam  
Sucht  
überwinden**



www.kreuzbund-bingen.de

## Neues Angebot des Kreuzbundes Bingen - Telefon Hotline geschaltet

Die Nachfrage nach Alkohol ist seit Corona stark gestiegen. In der endlos erscheinenden Pandemie machen sich viele Menschen Sorgen um ihre eigene Gesundheit, um ihre Existenz, aber auch um ihre Freunde und Verwandten. Wegen dieser Sorgen und der immer größer werdenden Langeweile, greifen immer mehr Menschen zur Flasche. Gleichzeitig fallen die Gruppenstunden der Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige aus.

### Telefonhotline: 0179–50 27 835

Seitens des Kreuzbundes hat man nach Möglichkeiten gesucht, wie man von suchtbetroffenen Menschen in Zeiten der Corona Pandemie besser erreicht werden kann und hat sich zur Einrichtung einer Telefon- Hotline entschlossen. Diese ist seit dem 12. April 2021 täglich von 18 bis 20 Uhr für Rat- und Hilfesuchende unter der Telefonnummer 0179–50 27 835 geschaltet. Beim Telefonat entstehen die üblichen Telefongebühren, gerne wird zurück gerufen.

### Auch mehr über den Umgang mit dem Suchtproblem eines Nahestehenden erfahren

Der Telefondienst wird von erfahrenen Ehrenamtlichen durchgeführt. Im vertraulichen und anonymen Gespräch kann man sich hier mit Menschen austauschen, die das Gleiche durchgemacht haben und kann so viel Wissenswertes über die Suchterkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten erfahren. Auch kann man mehr über einen angemessenen Umgang mit dem Suchtproblem eines Nahestehenden erfahren und wie man für sich selbst sorgen kann. Es handelt sich um kein therapeutisches Angebot. Gleichbetroffene sind Experten, deren Erfahrung helfen kann.

### Zu einem Leben ohne Suchtproblem

Das Projekt startete mit einer breit angelegten Öffentlichkeitsaktion in der Presse. Daneben wird mit Plakaten und Visitenkarten u.a. in Arztpraxen, Apotheken, Gemeindeverwaltungen, Pfarrgemeinden und Lebensmittelmärkten auf die Hotline aufmerksam gemacht. Mit der Telefonaktion wird der Kreuzbund so intensiv wie noch nie zuvor der Öffentlichkeit

vorgestellt. Wünschenswert ist, dass viele Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige den Weg über diese Projekt in die Suchtselbsthilfe des Kreuzbundes und so zu einem gesunden Leben ohne Suchtmittel finden.

Die IKK Südwest fördert die Maßnahme durch Projektfördermittel.

**Weitere Informationen unter**

**Telefon:** 0179 5027835

**Internet:** <http://www.kreuzbund-bingen.de>

**E-Mail:** [info@kreuzbund-bingen.de](mailto:info@kreuzbund-bingen.de)

Visitenkarte (Vor- und Rückseite)



Plakat nächste Seite:

**ALKOHOL, MEDIKAMENTE, DROGEN...**

# PROBLEME



**Sind Sie vielleicht betroffen,  
gefährdet oder angehörig?**

**Dann tun Sie den ersten Schritt  
und rufen einfach an.**

**Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe,  
vertraulich und anonym.**

---

**TELEFON HOTLINE**

**01 79 - 50 27 835**

**TÄGLICH VON 18:00-20:00 UHR**

**Kreuzbund Stadtverband Bingen/ Rhein  
www.kreuzbund-bingen.de  
E-Mail: info@kreuzbund-bingen.de**



[www.kreuzbund-bingen.de](http://www.kreuzbund-bingen.de)

Gefördert durch:

