

Seminarwochenende der Kreuzbundgruppe Dieburg 8



Vom 06. bis 08. März 2020 verbrachte die Kreuzbundgruppe Dieburg 8 ihr alljährliches Seminar in Knoden (Lautertal).

Das Thema war: „ **Vom Wunsch zum Handeln**“
mit Hilfe des Züricher Ressourcen Modells

Freitags, am Anreisetag, war zuerst die größte Herausforderung das Einräumen der leckeren Verpflegung in der Küche und Vorratsraum. Die Zimmer wurden bezogen, sowie die Räumlichkeiten für unsere Zwecke hergerichtet. Nach dem Mittagessen trafen wir uns im Seminar - Raum zu einem Stuhlkreis. Anschließend saß man gemütlich beisammen. Mit etlichen Gesprächen, Abendessen, in Erinnerungen schwelgen und Gelächter ging der erste Tag zu Ende.

Samstags, nach dem Frühstück, kam unsere geschätzte Frau Andrea Wiechert - Dipl. Sozialpädagogin / Suchttherapie.

Pünktlich konnte mit einer Eingangsrunde, Aktivierungsübung und Einstimmung ins Thema begonnen werden. Ein sehr spannender Film, in dem Frau Maja Storch uns über „*Ressourcen aktivieren mit dem Unbewussten*“ „*Das Geheimnis kluger Entscheidungen*“ „*Das Verstehen der Bedeutung von Verstand und Emotionen*“ aufklärte.

Im Nu befanden wir uns in einer „Wurmschule“. Neun Weggefährte-/innen wurden plötzlich zu „Würmlis“. Sie machten Bekanntschaften mit dem „Strudelwurm“, „Würglis“ und „Schupplis“. Es war ein sehr lehrreicher Unterricht.

Die wohlverdiente Mittagspause näherte sich.
Nach dem Mittagessen unternahmen wir einen kleinen Spaziergang.

Anschließend, anhand eines ausgesuchten Bildes, füllten wir für jedes „Würmli“ den eigenen Ideenkorb. Dies wurde in zwei Kleingruppen von Ideengebern und dem „Hauptwürmli“ erarbeitet. Nach der Vorstellung und Bearbeitung hatte jedes „Würmli“ seinen geeigneten Leitsatz.

Eine Abschlussrunde " Was nehme ich mit ? " beendete das Seminar.

Es war einfach super!!!

Dieses Mal wurde auch ein Sternchen vergeben. Danke Frau Andrea Wiechert.
Dieser Tag und Abend verging leider viel zu schnell.

Sonntags, nach etwas längerem Schlafen, ließen wir den Tag gemütlich beginnen. Bei einem ausgiebigem Brunchen konnten wir dieses lehrreiche, wunderschöne Wochenende noch einmal Revue passieren lassen, bevor das Packen, Aufräumen, Eintrag ins Gästebuch und die Heimfahrt begann.

ANMERKUNG: Der Schlusssatz des originellen Filmes lautete: „**Immer mit der Ruhe**“ .

Danke: an unsere Gruppenleiterinnen Rosi Patzer und Karin Wink. Danke: für den leckeren Fleischkäse.

Danke: für die Kuchen.

Danke: an alle „Würmlis“ - Weggefährten und Weggefährtinnen.

Ein besonders herzliches Dankeschön gilt unserer Frau Andrea Wiechert Dipl. Sozialpädagogin - Suchttherapie.

Wir bedanken uns bei der  für die Projektförderung.

Text: Gudrun Mathy

Bilder: Rosi Patzer

