

## Anreise zum Tagungshaus:

Das Kloster gehört zur Ortsgemeinde Ockenheim, Kreis Mainz- Bingen.

Diese liegt in der Nähe von Bingen an der B 41 zwischen Ingelheim und Bad Kreuznach.

Als Autobahnabfahrt bietet sich von der A 60 (aus Richtung Mainz) die **Anschlussstelle Ingelheim- West** an. Fahren Sie von hier über die B 41 durch Gau- Algesheim nach Ockenheim und biegen ca. 150 m hinter einem Engpass nach links ab – Hinweisschild „Jakobsberg“.

Kommen Sie über die A 61 (aus Richtung Ludwigshafen), so benutzen Sie die **Abfahrt Bad Kreuznach/ Gensingen** und fahren von hier auf B 41 in Richtung Gensingen, Gau-Algesheim, Ingelheim. In der Ortschaft Ockenheim biegen sie ca. 200 m hinter dem Kreisels am Orts- eingang rechts ab.

## Veranstalter:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.  
Geschäftsstelle  
An den Dreißgruten 60b  
64572 Büttelborn  
Tel. 06152-909487  
Internet: [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de)



# Männerseminar 2018

07.-09. September 2018  
Kloster Jakobsberg Ockenheim



**Thema:**  
**„ MOTIVATION UND POSITIVES DENKEN “**



Bildungsreihe des

**Kreuzbund DV- Mainz e.V.**

Liebe Weggefährten,  
mit dem diesjährigen Männerseminar erwartet uns in der Zeit vom 07. – 09. September wieder eine informative Veranstaltung mit einem, sehr aktuellen Thema, heißen Diskussionen und den gewohnt herzlichen Begegnungen.

In der Abschlussrunde des Männer-Wochenend-Seminars 2017 wurde auf besonderen Wunsch für das Jahr 2018 das Thema „MOTIVATION UND POSITIVES DENKEN“ favorisiert. Hierzu laden wir Euch ganz herzlich in das Kloster Jakobsberg ein.

*Über Motivation und Positives Denken?  
In Dieses Thema passt alles, z.B. die Fragen*

- „Wie motiviere ich mich?“ ...und letztlich.....wozu?
- „Wen motiviere ich?“ ...und dann...in welche Richtung?
- „Was motiviert mich?“ .....für was?
- „Für was brauche ich überhaupt noch Motivation?“

Fragen über Fragen; und dann noch „positives Denken“ als Thema!

**Ziel:** Die Zeit, bis zu unserem nächsten Männerseminar.  
Motiviert und mit positiven Denken zu Leben.

*Neben einer Einführung in das Thema, steht auch in diesem Jahr die Gruppenarbeit im Vordergrund.*

Mit herzlichen Grüßen  
Euer Wolfgang Röder  
DV Männerbeauftragter  
wolfgang.roeder@kreuzbund-dv-mainz.de

## Programm

<b>Fr. 07. September</b>	ab 16,30 h Anreise und Zimmerbelegung 18.00 h Einführung in das Thema 19.00 h Abendessen 19.45 h Wort Gottesdienst Mit Margit Köttig
<b>Sa. 08. September</b>	08.00 h Frühstück 09.00 h Große Runde, anschl. Kl.-Gruppen 12.20 h Mittagessen/ Mittagspause 14.30 h Kaffee u. Kuchen 15.00 h Arbeit in Gruppen 18.30 h Abendessen
<b>So. 09. September</b>	08.00 h Frühstück 09.00 h Große Runde, anschl. Kl.-Gruppen 11.15 h Auswertung des Wochenendes 12.20 h Mittagessen, anschl. Heimreise

Insgesamt stehen 41 Übernachtungs- und 5 „Heimschläferplätze“ zur Verfügung. Wegen zu erwartender starker Nachfrage erfolgt die Vergabe der Teilnehmerplätze in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 24. August 2018  
mit beigefügtem Anmeldebogen an:

Wolfgang Kniedel Senefelder Str.105 63069 Offenbach

Überweisung des Teilnehmerbeitrages auf das Konto des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz bei der Kreissparkasse Groß-Gerau.  
IBAN DE82 5085 2553 0016 0056 21 BIC: HELADEF1GRG  
Kennwort MS 2018 (Angabe der Teilnehmer)  
Teilnehmerbeiträge: Mitglieder 45,00€ Nichtmitglieder 67,50€  
Heimschläfer 35,00€ bzw. 52,50€

Anmeldungen sehen wir als verbindlich an. Durch verspätete Absagen und Nichterscheinen, entstehende Kosten müssen wir in Rechnung stellen.