

## Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke u. Angehörige

Frauenbeauftragte des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

**Andrea Thimm**  
Stromberger Str. 36 AE1  
55411 Bingen/Rh  
Tel. 06721 / 6463  
andreathimm01@gmail.com



Liebe Frauen im Kreuzbund,

unser diesjähriges Frauen-Wochenendseminar findet

**vom 29.06. bis 01.07.2018**

**im Kloster Jakobsberg in Ockenheim statt.**



Das Thema für diese Veranstaltung lautet:

### ***Federn gelassen – Kann ich dennoch schweben?***

*Lasst Euch an diesem Wochenende in einen Selbsterfahrungstraum entführen und entfaltet Euer Potential. Vielleicht fällt uns anschließend das Schweben leichter.*

Für dieses Seminar stehen uns **25 Plätze** zur Verfügung. Die Plätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldungen vergeben. Die Teilnahmegebühr beträgt € 45,00 für Mitglieder sowie € 68,00 für Nichtmitglieder. Bitte überweist den entsprechenden Betrag bis spätestens **15. Juni 2018** auf das in der Anmeldung angegebene Konto und vermerkt auf dem Überweisungsträger für dieses Seminar das Kürzel „**FWS 2018**“.

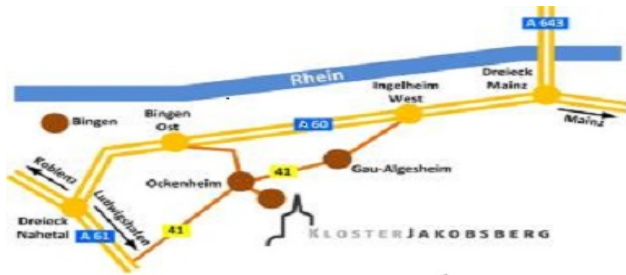
**Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2018. Anmeldungen (auch bereits eingegangene!) sehen wir als verbindlich an.** Kosten aufgrund verspäteter Abmeldungen müssen wir leider in Rechnung stellen.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit Euch und wünsche Euch schon heute eine gute Anreise.

Viele liebe Grüße

Eure Andrea

Bildquelle: Photos for Free



**Von Mainz** kommend fahren Sie die A 60 in Richtung Bingen bis zur Ausfahrt Ingelheim-West (Nr. 15).

Weiter auf der B 41 in Richtung Bad Kreuznach bis Ockenheim.

In Ockenheim biegen Sie (nach der engen Durchfahrt) links ab zum Jakobsberg (Hinweisschild Jakobsberg).

**Von Koblenz oder Ludwigshafen kommend fahren Sie am Dreieck Nahetal auf die A 60 Richtung Mainz.**

Nehmen Sie die Abfahrt Bingen-Ost (Nr. 13). Im Kreisel nach der Abfahrt fahren Sie Richtung Gewerbegebiet II (Globus-Lager), anschließend weiter über die Autobahnbrücke und im nächsten Kreisel nehmen Sie die erste Ausfahrt Richtung Ockenheim.

In Ockenheim folgen Sie weiter der Straße bis zur B 41, dort nach rechts abbiegen und nach weiteren 50 m nach links abbiegen (Hinweisschild Jakobsberg).

**Eingabe für Navigationsgeräte: „Am St. Jakobsberg“**

(Die Straße "Am St. Jakobsberg" führt den Berg hinauf, bis zum Parkplatz des Klosters.)